



FATORES ASSOCIADOS AO DESMAME PRECOCE EM ALEITAMENTO MATERNO

Bianca Flores Vielmo^a, Queli Defaveri Varela Cabanellos^b

^a) Acadêmica do curso de Nutrição da FSG Centro Universitário.

^b) Docente do curso de Nutrição e Farmácia da FSG Centro Universitário.

Informações de Submissão ^a) Queli Defaveri Varela Cabanellos, endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366 - Caxias do Sul - RS - CEP: 95020-472.	Palavras-chave: Aleitamento materno. Desmame. Leite Humano.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

INTRODUÇÃO: O leite materno é essencial para a proteção e promoção da saúde das crianças. As propriedades nutricionais e imunológicas do leite possuem papel fundamental no estado nutricional, crescimento e desenvolvimento do lactente. Além disso o leite materno previne e controla doenças da infância e vida adulta (ABDALLAH *et al*, 2011). A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde (MS) recomendam que os recém-nascidos recebam aleitamento materno (AM) até os 2 anos de idade, e o aleitamento materno exclusivo (AME) até os 6 meses de vida. Amamentar não é só nutrir, mas também promover uma interação entre mãe e filho (SANTOS, 2018). Objetivo: Identificar os principais fatores que influenciam no desmame precoce em aleitamento materno de crianças até os 6 meses de idade. **FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA:** Apesar dos inúmeros benefícios já conhecidos e amplamente divulgados sobre o aleitamento materno e da criação de programas de incentivo a essa prática, as taxas mundiais de amamentação ainda permanecem abaixo dos níveis recomendados. Por essa razão, o fortalecimento de ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno é de fundamental importância para a melhoria dos índices de aleitamento materno e diminuição de taxas de morbimortalidade infantil (FERNANDES; ROCCI, 2013). O aleitamento materno é uma prática imprescindível para o bem-estar do bebê, uma vez que promove mais saúde por meio da redução da probabilidade de doenças no recém-nascido, aumentando sua qualidade de vida nos primeiros meses e garantindo uma condição de saúde mais preparada para o futuro (ALVES, 2010). Os principais motivos citados pelas mães para justificar o desmame são: necessidade de trabalhar fora do lar, ter pouco leite ou o considerar fraco, o bebê não querer mais mamar e problemas nas mamas

(COSTA *et al.*, 2013). Outro estudo aponta também para a depressão pós-parto e parto traumático, menos escolaridade da mãe, falta de apoio familiar e retorno ao trabalho (MACHADO *et al.*, 2014). **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa a partir de fontes secundárias, por meio de levantamento bibliográfico. Realizou-se busca na base de dados *Scielo*, onde obteve-se inúmeros artigos relacionados ao tema. **CONCLUSÃO:** O leite materno é o alimento mais importante para o desenvolvimento do bebê. Contudo, a ausência de políticas específicas, de apoio e suporte a esta prática bem como de conscientização da população, acabam por privar o bebê muitas vezes de um alimento completo que além de fortalecer o vínculo materno é saudável e gratuito. Cabe ao nutricionista, profissional responsável pela alimentação adequada em todas as faixas etárias, vencer mais este desafio diante da população.

REFERÊNCIAS

ABDALLAH, V. O. S.; DINIZ, A. L. D.; PINTO, R. M. C.; SALUSTIANO, L. P. Q. Fatores associados à duração do aleitamento materno em crianças menores de seis meses. **Rev. Bras. Ginecol. Obstet.** v. 34, n. 1. Uberlândia, MG, 2011.

ALVES, E. A. Fatores determinantes do desmame precoce: um estudo de revisão bibliográfica. Belo Horizonte, 2010.

COSTA, L.K.O.; FONSECA, M. S.S.; QUEIROZ, L. L. C.; QUEIROZ, R. C.C.S.; RIBEIRO, T. S. F. Importância do aleitamento materno exclusivo: uma revisão sistemática da literatura. **Rev. Ciênc. Saúde.** v.15, n.1.p 39-46, jan-jun, 2013.

FERNANDES, R. A. Q.; ROCCI, E. Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce. **Rev. Bras. Enferm.** V. 67, n. 1 Guarulhos - SP, 2013.

Machado, Mariana Campos Martins et al. Determinants of the exclusive breastfeeding abandonment: psychosocial factors. *Revista de Saúde Pública* [online]. 2014, v. 48, n. 6 [Acessado 17 Julho 2020], pp. 985-994. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0034-8910.2014048005340>>. ISSN 1518-8787. <https://doi.org/10.1590/S0034-8910.2014048005340>.

SANTOS, N. T. Processo de amamentar: percepção de puérperas que participaram de um grupo de gestantes e casais grávidos. Florianópolis, 2018.