

# 1<sup>o</sup> MEETING CIENTÍFICO DO CURSO DE FISIOTERAPIA

Centro Universitário da Serra Gaúcha

## APLICABILIDADE CINESIOLÓGICA EM INDIVÍDUOS COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA QUE REALIZAM HEMODIÁLISE

Franciele de Souza Ferreira, Mônica Fortuna Tartari, José Davi Oltramari

**Introdução:** Visto que o indivíduo portador de insuficiência renal crônica que realiza hemodiálise apresenta perda de força muscular, qualidade de vida e sobrevida, o presente estudo tem como objetivo realizar uma revisão integrativa sobre a aplicabilidade cinesiológica em indivíduos com insuficiência renal crônica que realizam tratamento com hemodiálise. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, recrutada através de bases de dados eletrônicas, constituindo estudos experimentais e de revisão. **Resultados:** A tolerância ao exercício físico é diminuída em pacientes com insuficiência renal crônica e a falta de atividade física é um fator de risco para mortalidade nos pacientes que realizam hemodiálise, porém é potencialmente modificável com cinesioterapia, principalmente o exercício resistido, que proporciona benefícios funcionais para os indivíduos com insuficiência renal crônica que realizam hemodiálise, pois na grande maioria pode-se observar evolução e melhora na qualidade de vida com a prática do ciclo ergômetro, uso de faixa elástica e over-ball. **Discussão:** Levantou-se a dúvida da possibilidade de um indivíduo com doença renal crônica em tratamento de hemodiálise realizar como recurso cinesioterapêutico, o exercício resistido antes, durante ou após sessão dialítica. **Conclusão:** A fisioterapia proporciona com o recurso da cinesioterapia, o exercício resistido, benefícios funcionais para os indivíduos com insuficiência renal crônica que realizam hemodiálise, pois na grande maioria pode-se observar evolução e melhora na qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Insuficiência renal crônica. Hemodiálise. Cinesioterapia. Exercício resistido. Fisioterapia.