

## **AVALIAÇÃO DA SÍNDROME DA FRAGILIDADE E DA FORÇA MUSCULAR INSPIRATÓRIA NO PÓS-OPERATÓRIO DE PRÓTESE VALVAR BIOLÓGICA**

Alessandra Ares, Gabriela Jó Lopes, Gleice Vigolo, Danielly de Gasperi, Ney Ricardo de Alencastro Stedile, Bruna Eibel

**RESUMO:** A Fragilidade é uma síndrome clínica caracterizada por comprometimento multissistêmico que diminui a reserva fisiológica e aumenta a vulnerabilidade ao estresse. A fragilidade também tem sido reconhecida como um importante preditor de eventos adversos em pacientes idosos submetidos a cirurgias. Grandes escores de fragilidade elevam o risco durante o período pós-operatório (PO). **Objetivo:** Avaliar o impacto da Síndrome da Fragilidade no PO de troca valvar cardíaca. **Materiais e Métodos:** Foi realizado um estudo de caso, com idoso de 78 anos, submetido à troca valvar cardíaca, que foi avaliado a partir do questionário *Edmonton Frail Scale (EFS)*, teste *Timed Up and Go (TUG)*, teste de força de preensão palmar e o teste de força da musculatura inspiratória. **Resultados:** O protocolo de avaliação foi realizado pela *Edmonton Frail Scale (EFS)* com escore de 6 pontos, aparentemente vulnerável, nas variáveis respiratórias o paciente apresentou fraqueza da musculatura expiratória com PEmax de 70 cmH20, no TUG o paciente se encontrou em uma zona onde apresenta dificuldades para realizar tarefas com seu tempo de 20,04 segundos, na dinamometria apresentou valores de força de preensão palmar (FPP) maiores no lado dominante com 32 kg, permanecendo dentro do limite de normalidade. **Conclusão:** Paciente apresentou vulnerabilidade, fraqueza muscular expiratória e velocidade da marcha reduzida. A identificação da síndrome da fragilidade e/ou de fraqueza muscular em pacientes que realizaram cirurgia de troca valvar cardíaca se fez necessária para que as instituições hospitalares adotem protocolos de pré-habilitação, desta forma o paciente estará mais habilitado para apresentar desfechos positivos no pós-cirúrgico.

**Palavras-chave:** Fragilidade. Bioprótese. Isquemia Miocárdica.