

IMPACTO DO ESTADO DE SAÚDE NA QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS COM QUEIXAS RELACIONADAS AO SONO: UTILIZAÇÃO DO INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO EUROQOL 5 DIMENSÕES

Camila Corrêa da Silva, Daniely Pelozato Pereira, Lidiane Barazzetti, Álvaro Huber dos Santos

RESUMO: Os distúrbios do sono podem causar diversos problemas na vida do indivíduo, enfraquecendo o sistema imunológico, favorecendo o surgimento de doenças, distúrbios psiquiátricos e déficits cognitivos, além de aumentar o risco de acidentes diminuindo assim a qualidade de vida. O objetivo principal foi impacto do estado de saúde na qualidade de vida de indivíduos com queixas relacionadas ao sono pertencentes a uma clínica do sono do sul do Brasil, através da utilização do instrumento EuroQol 5 dimensões. O presente trabalho trata-se de um estudo epidemiológico descritivo e transversal, a população do estudo primário foi constituída por indivíduos de ambos os sexos que frequentaram a Sonoclin Clínica de Estudos do Sono LTDA, da cidade de Caxias do Sul/RS, onde são realizados exames de diagnóstico e avaliações terapêuticas dos distúrbios do sono. Participaram do estudo 57 pacientes de ambos os sexos, cerca de 85% da amostra apresentou risco elevado para o desenvolvimento de apnéia do sono e 70% teve a qualidade do sono classificada como ruim, porém o indivíduo tem uma percepção diferente da sua qualidade de vida quando questionado pela escala visual analógica. Pode-se observar que a mulheres apresentam uma qualidade de vida inferior aos homens e indivíduos mais jovens possuem uma qualidade de vida elevada em comparação aos indivíduos de maior idade. O instrumento EQ 5D geram um único escore final de qualidade de vida, o que possibilita a associação deste com as características individuais e, desta forma, permite uma análise mais objetiva.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Sono. Qualidade do sono.