

## **CAPACIDADE RESPIRATÓRIA, QUALIDADE DE VIDA E FUNCIONALIDADE EM IDOSOS DO MUNICÍPIO DE VERANÓPOLIS**

Michele Cristina Dorneles, Alexandra Renosto, Gisele Oltramari Meneghini

**RESUMO:** O número de idosos vem aumentando a cada dia, podendo ocorrer um super envelhecimento da população. Veranópolis é conhecida como Terra da Longevidade, onde cerca de 20% da sua população tem mais de 60 anos de idade. Nesta cidade foi criado um grupo de convivência de idosos, onde são realizadas atividades funcionais e cognitivas. Devido ao envelhecimento ocorrem mudanças fisiológicas e funcionais, que podem acarretar em problemas de saúde. Para avaliar e associar a qualidade de vida, capacidade respiratória e funcionalidade serão utilizados os seguintes instrumentos: Peak Flow, TUG, MIF, Pressão palmar, BERG e WHOQOL. A seleção foi por conveniência aos que se enquadraram nos critérios de inclusão. Os dados obtidos através desta pesquisa são para fins de estudos acadêmicos. O estudo tem por objetivo verificar a qualidade de vida, funcionalidade e capacidade respiratória dos idosos que participam do Grupo de Longevidade da cidade de Veranópolis. Os dados foram avaliados através da plataforma de dados IBM SPSS Statistics 26. A maioria dos idosos eram do sexo feminino, (63,9%) e eram casados, (63,9%). Verificou-se que 47,2% da população obteve bom resultado no Peak Flow e 91,7% da população e estudo apresentou bom resultado no teste de Berg. Não houve associação significativa entre as variáveis do estudo. Conclui se que a vida ativa é um preditor de qualidade de vida para a população idosa.

**Palavras-chave:** Idosos. Qualidade de vida. Envelhecimento.