

## **EFEITOS DA OZONIOTERAPIA NA GORDURA LOCALIZADA ABDOMINAL**

Amanda Camargo Lizot, Ândrea Trevisan Truccolo, Silene Bazi Ribeiro, Gisele Oltramari Meneghini

**RESUMO: Objetivo:** Verificou-se o efeito da ozonioterapia na gordura localizada abdominal em indivíduos do sexo feminino. **Métodos:** A pesquisa foi realizada com mulheres entre 40 e 55 anos, com queixa de gordura localizada na região abdominal e com índice de massa corporal menor que 25, encaminhadas por um centro estético. Em seguida, após a avaliação foi executado um protocolo de ozonioterapia de 10 sessões, com uma frequência de duas vezes por semana. **Resultados:** Pôde-se observar que houve redução da espessura da gordura abdominal em três áreas tratadas com ozonioterapia, porém, sem diferença estatística significativa. E na circunferência abdominal, observou-se que a medida infra umbilical teve resultados significativos, entre as medidas pré e pós intervenção. **Conclusão:** Sugere-se que o ozônio terapêutico pode se mostrar eficaz na redução da gordura, porém há necessidade de atrelar esse tratamento com um controle da dieta do indivíduo e atividade física para maximizar os resultados dessa terapêutica.

**Palavras-chave:** Ozônio. Adiposidade. Estética.