

V. 2, N. 3 (2018): ANAIS DAS APRESENTAÇÕES DE TRABALHO DE
CONCLUSÃO DE CURSO- FISIOTERAPIA- 2018-1

EFEITOS IMEDIATOS DA TÉCNICA DE EQUILÍBRIO NEUROMUSCULAR COMO TRATAMENTO DA DOR LOMBAR

Gabriel Betamin, José Davi Oltramari, Marcos Paulo Machado

OBJETIVO: Verificar o efeito imediato da técnica de equilíbrio neuromuscular no tratamento de pacientes acometidos com lombalgia.

MÉTODOS: Tratou-se de um estudo experimental com análise pré e pós intervenção (equilíbrio neuromuscular), realizado no período de março a junho de 2018, na cidade de Bento Gonçalves. Foram avaliados 30 pacientes, entre 18 e 60 anos de idade de ambos os sexos. Aqueles que aceitaram participar do estudo, foram submetidos a avaliação, intervenção e reavaliação, efetuadas no mesmo dia. Para a avaliação, foram utilizados o Banco de Wells, Teste de Lasègue bilateralmente, Stabilizer, Dinamômetro Dorsal, Escala Visual Analógica de Dor e também a Termografia.

RESULTADOS: De acordo com os resultados observados, o maior impacto da intervenção ocorreu na Escala Visual Analógica de Dor ($d = 1,960$) e no teste de Lasègue E ($d = 0,803$) e D ($d = 0,815$), onde os efeitos foram classificados como de grande magnitude ($d \geq 0,80$). Em relação aos testes Stabilizer ($d = 0,743$) e flexibilidade de membros inferiores utilizando o Banco de Weels ($d = 0,676$) o impacto de intervenção foi de magnitude moderada ($0,50 - 0,79$). No que se refere ao teste Dinamômetro Dorsal ($d = 0,221$), foi

onde observou-se o menor tamanho de efeito, classificado como de magnitude do efeito pequena (0,20 - 0,49).

CONCLUSÕES: O equilibrador neuromuscular mostrou-se eficaz no tratamento das lombalgias, tendo um resultado positivo nas avaliações aplicadas. Desta forma, demonstrou que o método pode ser mais um recurso a ser utilizado por fisioterapeutas, no tratamento não só das lombalgias, mas também nas disfunções articulares.