

## COMPARAÇÃO DO TEMPO DE REAÇÃO ENTRE GOLEIROS DE FUTEBOL E FUTSAL

TRUBIAN, L.; MARRAMARCO, C. A.  
Universidade de Caxias do Sul – UCS  
[leticia.trubian@gmail.com](mailto:leticia.trubian@gmail.com)

O futebol tornou-se o esporte mais popular do mundo, estando presente, de alguma forma, na vida da maioria dos brasileiros. Segundo Junior et al (2007) o futsal surgiu como uma adaptação do futebol pela dificuldade de se obter campos de futebol em grandes centros. Com todas as modificações táticas o goleiro passou a ter uma função cada vez mais importante. (VOSER et al, 2006). Uma importante medida de *performance* é o Tempo de Reação (TR), que indica a velocidade e a eficácia da tomada de decisão. (SCHMIDT & WRISBERG, 2001). O objetivo deste presente estudo é verificar o Tempo de Reação Simples (TRS) e Tempo de Reação de Escolha (TRE) de goleiros nas modalidades esportivas futebol e futsal. Participaram desta pesquisa 33 atletas voluntários sendo 15 atletas de futebol e 18 atletas de futsal do sexo masculino com idades entre 15 e 17 anos. Para a aferição foi utilizado um Cronometro medidor de TR, sendo este capaz de aferir o Tempo de Reação sensorial. No teste de TRS quanto o de TER o avaliado manteve o dedo médio da mão dominante sobre um dos eletrodos, desta forma ativando o ciclo teste. Em um momento qualquer, uma lâmpada foi acesa indicando que esse mesmo dedo médio deve ser movido para outra chave, indicada por uma lâmpada. Para o teste de TRE o avaliado deveria colocar os dois dedos médios, um em cada eletrodo, tendo assim quatro opções de resposta. Para verificar diferenças estatisticamente significativas foi utilizado o *T-Test*. O tempo de reação simples e de escolha foi calculado mediante a média dos tempos obtidos nos testes dos goleiros de futebol e futsal. Com base nos cálculos estatísticos, podemos observar que não foram encontradas diferenças significativas para as médias do TRS entre modalidades. No TRE observou-se uma diferença maior entre modalidades quando observados a sua média, porém não mostrando diferenças estatisticamente significativas.

	Modalidade	N	Mínimo	Máximo	Média	Desvio Padrão
TRS	Futebol	15	270,33	385,33	339,33	35,96
TRS	Futsal	18	272,00	397,33	337,38	35,78
TRE	Futebol	15	409,33	1461,33	661,91	319,88
TRE	Futsal	18	330,33	1091,00	537,37	185,07

De acordo com os resultados do presente estudo, é possível concluir que a média do TRS e TRE nas modalidades de futebol e futsal não apresentam diferenças significativas. Tais resultados parecem ser explicados pelo fato de tanto goleiros de futsal quanto de futebol terem uma relativa quantidade de treinamento na posição. Recomenda-se a ampliação de estudos desta natureza para futuras comparações.

**Palavra-chave:** goleiros, tempo de reação simples, tempo de reação de escolha.