

COMPARAÇÃO DO CONSUMO MÁXIMO DE OXIGÊNIO ENTRE ATLETAS PROFISSIONAIS DE FUTSAL E FUTEBOL

SILVA, L. G.¹; COSTA, J. L. D.¹; FERRARI, H. R.¹; TIGGEMANN, C. L.^{1,2}

¹ Universidade do Vale do Taquari (UNIVATES)

² Centro universitário da Serra Gaúcha (FSG)

luiz.silva4@univates.br

Jogos coletivos são alvos de estudos sobre condicionamento físico. O futsal tem como característica um volume de jogo menor que no futebol. O fato de não existir limite de substituição faz com que o atleta fique um menor tempo contínuo dentro de uma partida quando comparado com o atleta de futebol. A aptidão cardiorrespiratória em atletas destas duas modalidades é importante para um melhor desempenho, ambos estão caracterizados por esforços intermitentes e com grande desgaste físicos e metabólicos, tanto por vias anaeróbicas quanto aeróbicas. Objetivo: Comparar o consumo máximo de oxigênio (VO_2 máx) de atletas profissionais de futsal com atletas de futebol. Métodos: A amostra foi composta por 34 atletas, sendo 21 de futebol com idade média de $24 \pm 5,3$ anos, massa corporal de $79,8 \pm 8,1$ kg e estatura de $180 \pm 8,7$ cm, e 13 de futsal com idade média de 18 ± 5 anos, massa corporal de $69,4 \pm 7,4$ kg e estatura de $174,5 \pm 4,6$ cm. As avaliações de estimativa VO_2 máx foram realizadas na Universidade do Vale do Taquari - Univates, junto ao Laboratório de Fisiologia do Exercício, por meio do YOYO Test, sendo adotado os protocolos sugeridos pela literatura. A comparação entre as médias foi realizada por meio do teste t pareado, sendo consideradas significativas diferenças com $p \leq 0,05$. Resultados: Os atletas de futebol obtiveram uma média significativamente superior ($p=0,004$) quando comparado aos atletas de futsal, $57,3 \pm 3,5$ vs $53,8 \pm 2,6$ ml/kg/min, respectivamente. O VO_2 máx está diretamente relacionado com a distância percorrida em uma partida e o volume da mesma, o que justificaria a melhor capacidade de resistência aeróbica dos atletas de futebol, sabendo que neste os atletas ficam mais tempo na partida quando comparado à outra modalidade avaliada. Conclusão: Pode se concluir que a aptidão cardiorrespiratória de atletas profissionais de futebol é superior à de atletas profissionais de futsal.

Palavras-chave: Fisiologia; Oxigênio; aptidão cardiorrespiratória; esforço físico