

## FATORES QUE MOTIVAM JOVENS A PRATICAR O FUTEBOL EM ESCOLINHAS NA CIDADE DE CAXIAS DO SUL

BRANDÃO, W. A.<sup>1</sup>; SILVA, M. A.<sup>2</sup>  
Centro Universitário da Serra Gaúcha (FSG)  
Universidade de Caxias do Sul (UCS)  
[wabwilliambrandao@hotmail.com](mailto:wabwilliambrandao@hotmail.com)

Na atualidade, são muitas as pessoas que praticam atividades físicas sobretudo o futebol. Muitos são os fatores motivacionais que impulsionam essa prática esportiva, fatores esses de grande importância sendo determinantes para a iniciação, manutenção e influência para a prática de atividades físicas e desportivas. O presente estudo trata-se de um estudo descritivo, onde teve como principal objetivo identificar quais os principais fatores que influenciam jovens de duas equipes de futebol, localizadas na cidade de Caxias do Sul-RS, a praticar esse esporte. Sendo que a Equipe A tem como principal objetivo desenvolver o lazer e recreação para as crianças e adolescentes carentes da região, e a Equipe B tem como principal objetivo o alto rendimento de seus alunos. Com isso, foi utilizada uma amostra de 40 atletas do sexo masculino, com idades entre 14 e 15 anos, da categoria infanto-juvenil, praticantes da modalidade futebol. Para isto, os atletas responderam ao Inventário de Motivação para a Prática Desportiva, criado por Gaya e Cardoso (1998) sendo este um instrumento composto por dezenove questões fechadas, divididas em três categorias: Amizade/lazer, Rendimento desportivo e Saúde. Os resultados apontam que o motivo principal relacionado a prática do futebol demonstrado pelos atletas, tanto na Equipe A quanto na Equipe B é pertinente ao rendimento desportivo, onde foram assinalados com maior frequência nas respostas em 90% “para ser um atleta” e 100% “para ser jogador quando crescer” respectivamente nesta categoria. Na categoria Amizade/Lazer, o que despertou interesse nos indivíduos foi o prazer em praticar a modalidade, resultados evidenciados no aspecto de praticar o esporte “por que eu gosto” que obteve resultados na Equipe A com 90% e 95% na Equipe B de frequência nas respostas, demonstrando que o prazer pela prática é movida pelos motivos intrínsecos. Já na categoria Saúde, o motivo de maior importância apresentado por eles, foi de 90% de frequência “para manter a saúde” na Equipe A e de 80% “para desenvolver a musculatura” na Equipe B, o que difere uma equipe da outra nessa categoria, uma vez que a Equipe B participa de diversos campeonatos a nível regional e estadual, desta forma o bom condicionamento físico é primordial para um bom desempenho nessas competições, assim esses atletas desejam desenvolver mais a musculatura e estarem mais bem preparados fisicamente. Dessa maneira, foi constatado que através da prática, da manutenção da saúde e do gosto pelo futebol, os indivíduos buscam alcançar o profissionalismo.

**Palavras-chave:** Futebol; Prática desportiva; Motivação intrínseca; Motivação extrínseca.