

---

## O CÂNCER DE MAMA E OS FATORES DE RISCO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

---

Davilyn Conte<sup>a</sup>, Karen Bazzo Goulart<sup>b,c\*</sup>

- a) Centro Universitário da Serra Gaúcha - FSG
- b) Faculdade Nossa Senhora de Fátima
- c) Faculdade Anhanguera

---

\*Autor correspondente (Orientador)  
Karen Bazzo Goulart, endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366 -  
Caxias do Sul - RS - CEP: 95020-472

**Palavras-chave:**

Câncer de mama. Fatores. Saúde da  
mulher

---

**INTRODUÇÃO:** Dentre os diferentes tipos de câncer, o Câncer de Mama representa hoje um grave problema de saúde pública. Esta doença vêm sendo muito estudada, porém a etiologia da mesma ainda não é totalmente esclarecida, sendo atribuída a uma interação de fatores de risco que de certa forma são considerados determinantes no desenvolvimento da patologia. **FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA:** O Câncer de Mama é o segundo tipo de câncer mais prevalente no mundo sendo o primeiro a afetar a população feminina. Este câncer apresenta altas taxas de mortalidade, sendo que no Brasil, esta taxa vem crescendo nas ultimas décadas, passando de 9,99 casos para cada 100 mil mulheres no ano de 1987 e para 11,6 casos para a mesma população em 2007. O Instituto Nacional do Câncer (INCA) estima que nos anos de 2016 e 2017 sejam diagnosticados 57.960 novos casos de câncer de mama, com risco estimado de 56,20 casos a cada 100 mil mulheres. O objetivo deste trabalho foi revisar os fatores de risco associados ao câncer de mama. **MATERIAL E MÉTODOS:** A metodologia baseia-se em uma revisão bibliográfica proveniente de artigos científicos. Um banco de dados foi estruturado a partir de pesquisa nos sites da Scielo e Lilacs com os seguintes descritores: “fatores de risco” e “câncer de mama”. Foram selecionados artigos publicados na língua portuguesa no período de 2001 a 2016. **RESULTADOS:** Os fatores com maior associação ao Câncer de Mama são: a idade, menopausa, a menarca, a primeira e a ultima gestação, o histórico familiar, os hormônios femininos, e o uso de contraceptivos. O hábito de amamentação, alcoolismo, tabagismo,

---

exposição a agrotóxicos, radiações ionizantes também são fatores de risco para este câncer, porém alguns autores afirmam não ter nenhuma associação à patologia, evidenciando uma divergência da literatura. **CONCLUSÃO:** Diversos fatores de risco estão associados ao surgimento do Câncer de Mama, alguns fatores apresentam seu risco já estabelecido, porém outros fatores necessitam de mais pesquisas relacionadas para determinar sua possível função no processo fisiopatológico do Câncer de Mama.

## REFERÊNCIAS

Associação de Combate ao Câncer em Goiás (Brasil). Registro de câncer de base populacional de Goiânia. Câncer em Goiânia: **tendências** (1988-1998), Goiânia, 2000.

ASHLEY S, ROYLE GT, CORDER AT, et al. Clinical, radiological and cytological diagnosis of breast cancer in young women . **Br J Surg**, 76:835-7, 1989.

AZZENA .A, ZEN .T, FERRARA .A, BRUNETTI V, VASILE .C, MARCHETTI M. Risk factors for breast cancer case-control study results. **Eur J Gynaecol Oncol**, 15(5); 386-92, 1994.

BACKHOUSE CM, LLOYD-DAVIES VER, SHOUSA S, BURN JL, Carcinoma of the breast in women age 35 or less. **Br J Surg**. 74:591-3, 1987.

BRENNAN S.T; Dietary patterns and breast cancer risk: a systematic review and meta-analysis. **Am J Clin Nutr**; 91: 1294-302, 2010.

CANTINELLI F.S, CAMACHO R.S, SMALETZ O, GONSALES B.K, BRAGUITTONI E, RENNÓ J.R. A oncopsiquiatria na câncer de mama: considerações a respeito de questões do feminino. Revista Psiquiart Clínica, 33-(3): 124-33, 2006.

CUNHA, L. N. **Diet book**; Gestante. São Paulo: Mandarim, cap. 3, p 91-122, 2001.

CRIPPA C. G. et al. Perfil Clínico e Epidemiológico de Câncer de Mama em Mulheres Jovens. Disponível em <http://www.acm.org.br/revista/pdf/artigos/146>. Acesso out 2011, e maio 2015.

CURI HALLAL AL, GOTLIEB SLD, LATORRE MRDO. Evolução da mortalidade por neoplasia malignas no Rio Grande do Sul, **Revista Brasileira Epidemiologia**, 4: 169-8; 1979-1995: 2001.

DE CARLI A, LA VECCHIA C, NEGRI E, FRANCESCHI S, Age any birth and breast cancer in Italy. **Int J Cancer**; 67 (2): 187-9, 1996.

DE LUCA, L.A et al. Terapêutica de reposição hormonal e câncer de mama\Hormonal replacement therapy and breast cancer. **Revista Brasileira Mastologia**, v. 8, p.42-51, 1998.

DUELL E. J, MILLIKAN R.C, SAVITZ D.A, NEWMAN B, SMITH J.C, SCHELL M.J, et al. A population- based case- control study of farming and breast cancer in North Carolina. **Epidemiology**, 11(5): 523-31, 2000.

**Estatísticas para Câncer de Mama**- <http://www.oncoguia.org.br/conteudo/estatisticas-para-cancer-de-mama/6562/34/>. Acessado em 23\07\17.

Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas (Brasil). Registro de câncer de base populacional de Manaus: **dados 1999. FCECON; 2002.**

FLETCHER S.W. Risk factors for breast cancer. Up to date. Available from: URL: <http://www.uptodate.com>, 2002.

Instituto Nacional do Câncer. Ações de enfermagem para o controle do câncer. 3ªed. Rio de Janeiro: **INCA**, 2008.

**Instituto Nacional de Câncer.** Câncer de Mama. Disponível em [http://www.inca.gov.br/conteudo\\_view.asp?id=3=336](http://www.inca.gov.br/conteudo_view.asp?id=3=336). Acesso em 05 de maio de 2015.

Instituto Nacional do Câncer. Falando sobre câncer de mama. Rio de Janeiro: **INCA** , 2002.

KALANCHE A, MAGUIRE. A, THOMPSON S G. Age at last full-term pregnancy and risk of breast cancer. **The Lancet Oncology**. v. 341, p. 33-36, 1993.

LOU J, MARGOLIS KL, WACTAWSKI-WENDE J, HORN K, MESSINA C, STEFANICK ML, TINDLE HA, TONG E, ROHAN TE. Association of active and passive smoking with risk of breast cancer among postmenopausal women: a prospective cohort study. **BMJ**. 324; d 1016, 2011.

Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção á saúde. Instituto Nacional do Câncer. Coordenação de prevenção e Vigilância de Câncer. Estimativas 2008: **incidência de câncer no Brasil**. Rio de Janeiro: INCA; 2007.

MENDONÇA GA, ELUF NETO J, ANDRADA-SERPA MJ, CARMO PA, BARRETO HH, INOMATA ON, et al. Organochlorines and breast cancer: a case-control study in Brazil. **Int J Cancer**, 83 (5): 596-600, 1999.

MEISTER K, MORGAN J. Risk factors for breast cancer: **a report by the American Council on Science and Health**. 2000.

MCPHERSON K, STEEL CM, DIXON JM. Breast cancer: epidemiology, risk factors, and genetics. **BMJ**, 321-624-8, 2000.

Oliveira, M.M.C, TORRESAN, C; OLIVEIRA, S.F.V. Epidemiologia do câncer de mama em pacientes do Sul do Brasil. **BEPA- Boletim Epidemiológico Paulista**, v.6, n.63, p, 4-14; 2009.

OLAYA-CONTRERAS P, RODRIGUEZ-VILLAMIL J, POSSO-VALENCIA HJ, CORTEZ JE. Organochlorine exposure and breast cancer risk in Colombian women. **Caderno saúde Pública**.14(3):125-32; 1998.

ROBLES SC, GALANIS E. Breast cancer in Latin America and Caribbean. **PAHO\WHO**; 2001.

SCLOWITZ ML, MENEZES AMB, GIGANTE DP, TESSARO S. Condutas na prevenção secundária do câncer de mama e fatores associados. **Revista Saúde Pública**, 39(3): 340-9; 2005.

VIOQUE J, FERRER PJ, BOLUMAR F. Income percent of women living in rural areas, parity and breast cancer mortality in Spain. **Med Cli (Barc)**, 108(2): 41-4; 1997.

VOGEL V.G. Breast cancer prevention: a review of current evidence. **Journal of Clinical Oncology**, v.50, n.3, p 156-70; 2000.

WESSELING C, ANTICH D, HOGSTED C, RODRIGUEZ AC, AHLBOM A. Geographical differences of cancer incidence in Costa Rica in relation to environmental and occupational pesticide exposure. **Int J Epidemiol** 28(3) 365-74; 1999.