

**BLOGUE DE ESTUDOS DO SISTEMA CARDIOVASCULAR
“HEART AND SCIENCE”**

Bruna Kolsheski Jordani^a, Nicole Almeida da Fonseca^a, Carolina Kolberg^{b*}

a) Centro Universitário da Serra Gaúcha - FSG

*Autor correspondente (Orientador)

Carolina Kolberg, endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366 - Caxias
do Sul - RS - CEP: 95020-472

Palavras-chave:

Coração. Cardiovascular. Anatomia.
Fisiologia. Ferramenta de estudo.

INTRODUÇÃO/FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA: O sistema cardiovascular compõe o sistema circulatório, juntamente com o sistema linfático. O sistema cardiovascular é constituído pelo coração e por vasos sanguíneos (artérias, veias e capilares), sendo o coração um órgão muscular oco que bombeia o sangue para todo o organismo por meio desses vasos sanguíneos. Esse sistema tem como função o transporte de substâncias essenciais para o metabolismo celular através do sangue, transportando gases respiratórios, moléculas nutritivas, produtos de excreção metabólica, além de transportar hormônios e outras moléculas de sinalização. Também possui função endócrina e desempenha mecanismos homeostáticos de regulação da temperatura corporal, do equilíbrio hídrico e da pressão arterial. Assim, é de extrema importância para os acadêmicos dos cursos da Saúde o estudo do sistema cardiovascular, uma vez que o conhecimento a cerca deste sistema influencia no diagnóstico de diversas patologias humanas, bem como na conduta que será adotada diante das mesmas. Pensando na importância do estudo do sistema cardiovascular, foi desenvolvido o blogue “*Heart and Science*”, tendo o objetivo de viabilizar a compreensão dos aspectos mais importantes deste sistema, utilizando uma linguagem clara e objetiva para alunos de cursos da saúde. **MATERIAL E MÉTODOS:** O blogue foi desenvolvido através de pesquisas sobre a anatomia e a fisiologia do sistema cardiovascular, bem como patologias que acarretam o sistema, sendo disponibilizados textos na forma de postagens *online*. Os temas definidos como principais foram pesquisados na literatura específica e os textos para o blogue elaborados pelas autoras. O *weblog* foi desenvolvido por meio do Wix.com, uma plataforma *online* de construção e edição de *sites*, não havendo custo financeiro algum. A aparência do blogue foi desenvolvida diretamente no editor da plataforma escolhida, contando com um

layout moderno. Foram selecionados imagens e vídeos para auxiliar na compreensão dos temas de cada postagem, sendo assim, cada postagem contém um texto conceitual, imagens e, optativamente, vídeos como sugestões para o aprofundamento de conhecimentos.

RESULTADOS E DISCUSSÕES: O blogue está disponível *online* através do link "<https://anatomiaefisiologi.wixsite.com/blogestudos>". O mesmo conta com oito sessões intituladas: “A anatomia do coração”; “Vasos sanguíneos: os agentes de transporte.”; “Fluxo do sangue: o segredo da circulação sanguínea”; “Sangue: o tecido conjuntivo líquido do sistema cardiovascular”; “Sístole, Diástole e Débito Cardíaco”; “Infarto Agudo do Miocárdio”; “Parada Cardiorrespiratória”. Além desse material, o blogue conta com uma breve explicação sobre do que se trata o referente site, bem como um meio de acesso ao site do Centro Universitário da Serra Gaúcha. O blogue está disponível há 2 meses e desde a sua publicação recebeu cento e sessenta visitas. Como perspectivas as autoras sugerem adicionar ao blogue postagens sobre descobertas científicas relacionadas ao sistema cardiovascular.

CONCLUSÃO: O blogue "*Heart and Science*" cumpre com o seu propósito de auxiliar no estudo do sistema cardiovascular, sendo uma ferramenta de estudo clara e objetiva. Além disso, por utilizar uma linguagem simplificada, também pode ser consultado por pessoas não relacionadas ao meio acadêmico.

REFERÊNCIAS

CONSENSO NACIONAL DE RESSUCITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA. Disponível em: <<http://publicacoes.cardiol.br/consenso/1996/6606/66060010.pdf>>. Acesso em: 31 maio 2017.

FIGUEIREDO, Nébia Maria Almeida; STIPP, Marluci Andrade Conceição; LEITE, Josete Luzia. **Cardiopatas: Avaliação e intervenção em enfermagem**. 2. ed. São Caetano do Sul, SP: Yendis, 2012.

FOX, Stuart Ira. **Fisiologia Humana**. 7. ed. Barueri, SP: Manole, 2007.

NETTER, Frank H. **Atlas de Anatomia Humana**. 3. ed. São Paulo: Artmed, 2004.