

CONSTRUÇÃO DE UM FOLHETO INFORMATIVO COMO FORMA DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Aléxia Fantinel Parmeggiani^a, Cássia Ferrazza Alves^{a*}, Rafaela Della Giustina^a, Stéfanie Neitzke Kuhn^a.

a) Centro Universitário da Serra Gaúcha - FSG

* Autor correspondente (orientador)

Cássia Ferrazza Alves, endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366 -
Caxias do Sul - RS - CEP: 95020-472

Palavras-chave:

Suicídio. Adolescência. Negligência.
Escola. País.

INTRODUÇÃO: A adolescência é uma época do desenvolvimento humano onde ocorrem diversas mudanças de pensamento e de comportamento, segundo Damásio (2014). Essa fase apresenta grandes índices de suicídio, mas é considerado um assunto tabu na sociedade e não são discutidas formas de prevenção, como relatado na OPAS (Organização Pan Americana da Saúde). Para melhor compreensão do assunto, é necessário diferenciar tentativa de suicídio e ideação suicida. A ideação suicida, conforme Barbosa e col (2011) e Martins e leão (2010), é compreendida como pensamentos, planejamento e desejo de acabar com a própria vida. A tentativa refere-se ao ato propriamente dito. Para Teixeira (2004), qualquer ato não fatal de automutilação e autoenvenenamento, podem ser considerados uma tentativa de suicídio. Considerando a incidência de suicídio em adolescentes, este estudo tem por objetivo construir, a partir da revisão da literatura, um folder informativo sobre o suicídio.

MATERIAL E MÉTODOS: Foi realizado um estudo de revisão bibliográfica não-sistemática da literatura (GIL, 2008). A partir disso, foi desenvolvido um folheto informativo com o objetivo de descrever informações relevantes sobre o suicídio, tais como índices, formas de prevenção e identificação de situações que possam requerer um acompanhamento de uma equipe multiprofissional. Esse folheto foi desenvolvido para uma Atividade Prática Supervisionada do curso de Psicologia do Centro Universitário da Serra Gaúcha – FSG.

RESULTADOS E DISCUSSÕES: A partir da revisão da literatura foi observado que existe

uma grande discussão sobre o suicídio e métodos de prevenir os jovens e adultos de fazerem essa escolha, como nos mostra no manual desenvolvido pela OMS (Organização Mundial de Saúde) juntamente com o Ministério da Saúde, que leva o nome Prevenção do suicídio: Manual dirigido a profissionais das equipes de saúde mental. Portanto é necessário informar a comunidade sobre o assunto, esclarecendo as dúvidas e mostrando formas de prevenção e a seriedade do assunto, que tem sido amenizada ou discriminada no cotidiano. No caso dos jovens, é relevante discutir a temática, considerando que, em especial no ano de 2017, a temática do suicídio está sendo discutida nas mídias sociais. Devido à divulgação causada pelo jogo da “Baleia Azul” e a série que retrata um caso de suicídio “*13 Reasons Why*”¹, estas matérias, e também os estudos científicos, como os realizados por Knobel (1992), demonstram ser importantes fontes de apoio e proteção ao jovem que apresenta ideação e/ou tentativa de suicídio, a presença da família, amigos e também da escola. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Pode-se concluir que o tema do suicídio ainda é um tabu no contexto social. No entanto, diante de sinais que o jovem demonstre estar descontente com a vida, torna-se relevante ter uma rede de apoio que possa auxiliá-lo. Neste sentido, o folheto informativo desenvolvido mostra-se necessário na medida que pode funcionar como um alerta para as famílias e auxiliar na prevenção ao suicídio de jovens.

REFERÊNCIAS

BAPTISTA, M. N.; Estrutura e suporte familiar como fatores de risco na depressão de adolescentes. In: BAPTISTA, A. S. D.; DIAS, R. R.; **Psicologia científica**, prof. vol.21 no.2 Brasília June 2001

CARDOSO, B.M ; FREITAS, A. C. H.; **Psicologia Reflexiva**. Crit. vol.23 no.2 Porto Alegre 2010.

OPAS/OMS. Organização Pan Americana da Saúde/Organização Mundial da saúde. **Grave problema de saúde pública, suicídio é responsável por uma morte a cada 40 segundos no mundo.** http://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5221:grave-problema-de-saude-publica-suicidio-e-responsavel-por-uma-morte-a-cada-40-segundos-no-mundo&Itemid=839

Prevenção do Suicídio: Manual dirigido a profissionais das equipes de saúde mental (elaborada pelo Ministério da Saúde e OPAS - Organização Pan-Americana da Saúde). http://www.cvv.org.br/downloads/manual_prevencao_suicidio_profissionais_saude.pdf

¹ Os 13 porquês.

TEODORO, M. L. M ; Afetividade e conflito familiar e sua relação com a depressão em crianças e adolescentes.In: