

## PREVALÊNCIA DE DESNUTRIÇÃO INTRA HOSPITALAR EM UM HOSPITAL DA SERRA GAÚCHA

Elaine Rizzotto<sup>a</sup>, Patrícia Ribeiro Maia<sup>a</sup>, Joana Zanotti<sup>a\*</sup>, Ana Lúcia Hoefel<sup>a</sup>

a) FSG Centro Universitário

\*Autor correspondente (orientador)  
Joana Zanotti, endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366 - Caxias  
do Sul - RS - CEP: 95020-472

**Palavras-chave:**

Índice de Massa Corporal. Desnutrição.  
Hospitalização.

**INTRODUÇÃO/FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA:** A desnutrição intra hospitalar é uma realidade em nosso meio, manifestando por um lado, o perfil nutricional da população, e por outro, problemas nutricionais associados a processos patológicos (GARCIA, 2004). O cuidado nutricional de um paciente é parte integral de um bom tratamento clínico, tendo um custo benefício positivo (WAITZBERG, 2004). A ausência de uma avaliação adequada do estado nutricional do doente, que ingressa e permanece no hospital, impede e dificulta o diagnóstico clínico correto e o tratamento ideal. Se uma avaliação nutricional adequada não for realizada no momento da internação e durante a estadia hospitalar, os pacientes correm o risco de desnutrir ao longo do tempo, e os que já estavam desnutridos tendem a ter seu grau de desnutrição agravado durante a hospitalização (BARBOSA, 2002). Diante do exposto, o objetivo desse trabalho foi avaliar a prevalência de desnutrição nos pacientes internados.

**MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo transversal, extensionista, com dados coletados de prontuários eletrônicos. Obteve-se dados referentes ao sexo, idade e Índice de Massa Corporal (IMC) dos pacientes internados. Foram selecionados em um único dia, todos os pacientes com dieta via oral exclusiva, internados nos setores abertos de um Hospital da Serra Gaúcha.

**RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Obteve-se um total de 156 pacientes internados, com idade entre 22 e 89 anos. Destes, 86 eram mulheres e 70 homens, 110 eram idosos (idade acima de 60 anos). Do total da amostra

observou-se um percentual de 15% (n=23) de desnutrição. A identificação precoce da desnutrição é de extrema importância, visto que esta situação interfere diretamente na morbidade e mortalidade dos pacientes (ANDRADE et al., 2005). Estudos demonstram associação entre o risco de desnutrição com a ocorrência de internação hospitalar em idosos (ROSA, et al., 2017), além disso, a permanência hospitalar por mais de 15 dias também ocorre em decorrência do estado nutricional depletado (FRAGAS, 2016). **CONCLUSÃO:** Obtivemos através da pesquisa um nível de desnutrição não muito elevado, comparado ao que se pode encontrar em ambiente hospitalar. O fato é que a desnutrição é recorrente no ambiente hospitalar, e os fatores associados à esta situação podem ser identificados no momento da admissão, garantindo um monitoramento adequado durante a internação hospitalar. Deste modo, uma execução mais efetiva dos programas de triagem e monitoramento nutricional é indispensável.

## REFERENCIAS

- ANDRADE, FN.; LAMEU, EB.; LUIZ, RR. Musculatura adutora do polegar: um novo índice prognóstico em cirurgia valvar. **Revista do socerj**, Rio de Janeiro, set./out. 2005.
- BARBOSA, E.; COLOMBO, PPF.; NOGUEIRA, TL.; FREITAS, SFT. Perfil nutricional de crianças desnutridas internadas – uma realidade do Hospital Infantil Joana de Gusmão. **Rev Bras Nutr Clín**, 17(4), 137-142, 2002.
- FRAGAS, RFM.; OLIVEIRA, MCD. Risk factors associated with malnutrition in hospitalized patients. **Revista de Nutrição**, 29(3), 329-336, 2016.
- GARCIA, RWD.; LEANDRO-MERHI VA, PEREIRA, AM.; Estado nutricional e sua evolução em pacientes internados em clínica médica. **Rev Bras Nutr Clín**, 19(2), 59-63, 2004.
- ROSA, CB.; GARCES, SBB.; HANSEN, D.; BRUNELLI, ÂV.; BIANCHI, PDA.; COSER, J.; SCHWANKE, CHA. Malnutrition risk and hospitalization in elderly assisted in Primary Care. **Ciência & Saúde Coletiva**, 22, 575-582, 2017.
- WAITZBERG, DL.; BAXTER, Y. Custos do tratamento de pacientes recebendo terapia nutricional: da prescrição à alta. **Nutr Pauta**, 67, 18-30, 2004.