



VII Congresso de Pesquisa e Extensão da FSG  
V Salão de Extensão

<http://ojs.fsg.br/index.php/pesquisaextensao>

ISSN 2318-8014



**PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES ATENDIDOS DURANTE UM ESTÁGIO  
REALIZADO EM UM HOSPITAL DE CAXIAS DO SUL/RS**

Ana Rita Zamberlan<sup>a</sup>, Greice Muller<sup>a</sup>, Josiane Depcke<sup>a</sup>, Joana Zanotti<sup>b\*</sup>

<sup>a)</sup> Graduando em Nutrição, FSG Centro Universitário.

<sup>b)</sup> Docente do Curso de Nutrição, FSG Centro Universitário.

\*Autor correspondente (Orientador)

Joana Zanotti,

Endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366 - Caxias do Sul - RS -  
CEP: 95020-472.

**Palavras-chave:**

Estado Nutricional. Nutrição Clínica.  
Pacientes Hospitalizados.

**INTRODUÇÃO/FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA:** De acordo com a Organização Mundial de Saúde a desnutrição é um tipo de má nutrição, caracterizada pela ingestão inadequada de macros e micronutrientes. Em indivíduos hospitalizados é caracterizada com a diminuição do tecido adiposo e muscular, a hipoproteinemia, o excesso de água extracelular e o déficit de potássio, os quais interferem na resposta do paciente ao tratamento, além do seu estado clínico (PAULA et al., 2018). A triagem nutricional é o procedimento que procura identificar pacientes que estão desnutridos ou em risco de desenvolver desnutrição, busca fatores de risco que podem levar o paciente ao risco de desnutrição e assim, apresentar estratégias para minimizá-los (AMARRO et al., 2016). A Avaliação Subjetiva Global (ASG) é uma ferramenta utilizada em situações clínicas com intuito de identificar grupos de pacientes com algum risco nutricional, é um método científico para uso clínico em forma de questionário Este método é simples, de baixo custo e pode ser realizado em poucos minutos à beira do leito (AZEVEDO et al., 2016). A identificação do perfil nutricional de pacientes hospitalizados possibilita o conhecimento da realidade do local onde são admitidos e tratados, refletindo numa intervenção dietoterápica adequada a cada caso (SILVA et al., 2016). Um estudo de Garcia (2006) mostrou que 48,1% dos pacientes internam com desnutrição e que existe uma progressão desse quadro chegando a 61,0% quando a permanência no hospital foi maior que 15 dias, gerando maiores custos hospitalares (MIDDLETON et al., 2009). Por este motivo, este trabalho tem como objetivo investigar o perfil nutricional de pacientes atendidos durante o estágio de nutrição clínica em um hospital de Caxias do Sul/RS. **MATERIAL E MÉTODOS:** Para este estudo foram analisados 121 prontuários de pacientes que passaram por triagem nutricional e foram detectados com Risco Nutricional, em seguida passaram por avaliação

nutricional e obtiveram pelo menos um atendimento para acompanhamento do estado nutricional. Foram selecionados todos os prontuários dos atendimentos realizados pelos autores do estudo durante o período de estágio em um hospital de Caxias do Sul/RS. As informações coletadas dos prontuários foram o sexo, a idade, o nível de assistência nutricional (NA), o motivo da internação, o estado nutricional segundo a avaliação subjetiva global (ASG), o número de dias que permaneceu internado e o desfecho deste paciente. Os dados foram tabulados em planilha de excel e os resultados apresentados de forma descritiva. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Dos prontuários analisados 72 (59,5%) pacientes eram do sexo masculino e 49 (40,5%) do sexo feminino. A idade média dos pacientes foi de 64anos. O nível de assistência nutricional de 61 (50,4%) era primária, ou seja, tinham acompanhamento nutricional 2 vezes por semana, 45 (37,2%) era secundária, com acompanhamento nutricional 3 vezes por semana e 15 (12,4%) era terciária, com acompanhamento nutricional 5 vezes por semana. Em relação aos motivos de internação 44 (36,4%) dos pacientes foram internados por câncer, 24 (19,8%) por motivo cardiovascular, 17 (14%) por doenças traumatológicas, 12 (9,9%) por problemas respiratórios, 3(2,5%) por doenças renais, 18 (14,9%) foram classificados como outras patologias e apenas 1 (0,8%) não teve diagnóstico antes do desfecho. Em relação ao estado nutricional inicial desses pacientes, 15 (12,4%) eram desnutridos graves, 16 (13,2%) eram desnutridos moderados, 27(22,3%) eram desnutridos leves, 43 (35,5%) eram bem nutridos, 16 (13,2%) eram sobrepeso e apenas 4 (3,3%) eram obesos. Em média, esses pacientes permaneceram internados 23 dias. Em relação ao desfecho desses pacientes, 12 (9,9%) permaneceram em acompanhamento até o momento da coleta de dados, 96 (79,3%) receberam alta, 4 (3,3%) foram transferidos para a UTI e 10 (8,3%) foram a óbito. **CONCLUSÃO:** Analisando os pacientes atendidos, observa-se o predomínio de idosos e do sexo masculino. As classificações nutricionais com maior incidência foram bem nutridos, no entanto se contabilizarmos todos os graus de desnutrição encontramos aproximadamente 60% dos pacientes nesta condição. Além disso, encontrou-se o câncer como sendo o principal motivo de internação. Considerando que a meta em um paciente hospitalizado é a melhora do estado clínico e conseqüentemente a alta hospitalar, houve um desfecho satisfatório, pois mais de 79% dos pacientes receberam alta após um período de internação médio de 23 dias.

**REFERÊNCIAS**

AMARO, J. S.; CORREIA, A. C.; PEREIRA, C. Avaliação do Risco de Desnutrição num Serviço de Medicina do Hospital Distrital de Santarém (Medicina IV). **Acta Portuguesa de Nutrição**, n. 4, p. 06-09, 2016.

AZEVEDO, A. S.; OLIVEIRA, D. C.; SOARES, P. K. D.; JONES, K. M.; SOARES, F. B. D.; SOARES, W. D. Perfil Nutricional De Pacientes Adultos e Idosos Hospitalizados. **Revista Saúde e Pesquisa**, V. 9, N. 1, P. 25-29, Jan./Abr. 2016.

GARCIA, R.; W. D. A dieta hospitalar na perspectiva dos sujeitos envolvidos em sua produção e em seu planejamento. **Revista de Nutrição**, Campinas, v. 19, n. 2, p. 129-144, mar./abr. 2006.

MIDDLETON, M.H.; NAZARENKO, G.; NIVISON-SMITH, I.; SMERDELY, P. Prevalence of malnutrition and 12-month incidence of mortality in two Sydney teaching hospitals. **Int Medical Journal**. 2001.

PAULA, T. M.; DINIZ, J. C. Perfil nutricional de pacientes internados em um hospital de um município do interior de MG. **Revista Brasileira de Ciências da Vida**. V. 06, n. 05, p. 180-193, 2018.

SILVA, D. M. M.; SANTOS, C. M.; MOREIR, M. A. Perfil Nutricional de Pacientes Internados em um Hospital Público De Recife-PE. **Revista Destaques Acadêmicos**, Lajeado, v. 8, n. 3, p. 97-108, 2016.