



VII Congresso de Pesquisa e Extensão da
FSG
V Salão de Extensão

<http://ojs.fsg.br/index.php/pesquisaextensao>

ISSN 2318-8014



AVALIAÇÃO E CORRELAÇÃO DO TESTE DE FORÇA DE PREENSÃO PALMAR E O ESTADO NUTRICIONAL EM IDOSOS DE UMA INSTITUIÇÃO PARA IDOSOS DO MUNICÍPIO DE CAXIAS DO SUL, RIO GRANDE DO SUL.

Ângela Fernandes Delorenzi Cechet^a, Éberton Mendes do Amaral^a, Rosinéia Solange da Silva^a, Ana Lúcia Hoefel^{a*}

a) FSG Centro Universitário

*Autor correspondente (Orientador)

Ana Lucia Hoefel,

Endereço: rua Os Dezoito do Forte, 2366 - Caxias do Sul - RS -

CEP: 95020-472

Palavras-chave: Preensão Palmar. Avaliação do Estado Nutricional em idosos. Alterações musculares.

INTRODUÇÃO/FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA: De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE,2009), a população idosa vem crescendo muito nos últimos anos. Alterações como redução de força muscular e diminuição de massa muscular, são medidas podem ser indicativos de desnutrição, a qual apresenta elevada prevalência nessa faixa etária. A Força de Preensão palmar (FPP) pode estimar a força muscular total, podendo ser correlacionada com maior risco de mortalidade e, quantificá-la é de extrema importância no processo de envelhecimento (HOGREL, 2015). A desnutrição é relacionada à perda de força, diminuição de massa muscular e risco aumentado de mortalidade (HOGREL, 2015). Um método simples utilizado para o acompanhamento do Estado Nutricional (EN) e, portanto, do risco para desnutrição é a dinamometria manual, conhecido como Teste de Força de Preensão Palmar (FPP) utilizado para estimar a função do músculo esquelético. (CURB *et al.*,1999). Diante do que foi exposto, o objetivo deste trabalho foi avaliar o estado nutricional de idosos por meio da circunferência da panturrilha e a FPP.

MATERIAL E MÉTODOS: A amostra foi constituída por idosos de ambos os sexos, residentes em uma instituição de longa permanência no município de Caxias do Sul. A força de preensão palmar foi realizada com o auxílio de um dinamômetro hidráulico manual e a metodologia de aferição foi baseada nas instruções descritas no manual do fabricante. A circunferência de panturrilha (CP) foi aferida no maior volume da perna esquerda com o idoso sentado em uma cadeira com a perna flexionada a 90°, sendo realizada com o auxílio de fita métrica inelástica. Para a classificação do Estado Nutricional (EN) dos idosos se utilizou a FPP e a medida da circunferência da panturrilha.

RESULTADOS E DISCUSSÕES: Foram avaliados 28 idosos, com idade variando entre 70 e 90 anos. Nos homens a FPP média foi 17,5 kg/força, e nas mulheres a FPP média foi 7,7 kg/força. Sendo

que os valores de referência da FPP são: homens com idades entre 70 e 74 anos $\geq 42,1$ kg/força, mão esquerda, $\geq 44,5$ kg/força mão direita. Homens ≥ 75 anos, $\geq 34,7$ kg/força mão esquerda, $\geq 31,0$ kg/força mão direita. Mulheres com idades entre 70 e 74 anos $\geq 25,8$ kg/força mão esquerda, $\geq 27,8$ kg/força para a mão direita, mulheres ≥ 75 anos ou mais $\geq 18,1$ kg/força mão esquerda e $\geq 19,9$ kg/força mão direita (BOHANNON et al., 2006). Os resultados verificados são preocupantes, visto que os valores de FPP encontram-se bem abaixo dos valores de referência, predizendo que os idosos estão com suas habilidades funcionais comprometidas. (BOHANNON *et al.*, 2006, DIAS *et al.*, 2010). Em relação a avaliação da CP, 3 pessoas do sexo feminino e 6 pessoas do sexo masculino, apresentaram medidas inferiores ao ponto de corte, que é 34 cm para homens e 33 cm para mulheres (PAGOTTO et al., 2018). **CONCLUSÃO:** Houve associação entre a força de preensão manual e o estado nutricional, os homens idosos apresentam maior força de preensão palmar em comparação às mulheres. A avaliação da circunferência da panturrilha é útil na prática clínica, identificando a diminuição de massa muscular, perdas corporais e sarcopenia. Dessa forma, reforça-se que a FPP, apresenta-se como uma forma viável para detectar a diminuição da musculatura esquelética com o envelhecimento e o surgimento de manifestações clínicas e prejuízo funcional o que confere aos idosos uma maior probabilidade de quedas, fraturas, incapacidades, fragilidades, e do estado nutricional.

REFERÊNCIAS

BOHANNON, RW, PEOLSSON A, MASSY-WESTROPP, N, DESROSIERS, J, BEAR-LEHMAN J. Reference values for adult grip strength measured with a Jamar dynamometer: a descriptive meta-analysis. *Physiotherapy*, 2006, 92:11–15.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Indicadores Sociodemográficos e de Saúde no Brasil – 2009. 2009. Disponível em: <http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/indic_sociosaude/2009/indicsaude.pdf> Acesso em 30 de abril de 2019.

PAGOTTO, V; DOS SANTOS. K.F.; MALAQUIAS, SG; et al., Circunferência da Panturrilha: validação clínica para avaliação de massa muscular em idosos. *Rev Bras. Enf.* 2018;71(2):322-8..

HOGREL, JY. Grip strength measured by high precision dynamometry in healthy subjects from 5 to 80 years. *BMC Musculoskelet Disord.* 2015;16(139), 1-1. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1186/s12891-015-0612-4>>. Acesso em 01 de maio de 2019.

CURB, JD ; FOLEY, D., RAMTANEN, T., GURALNIK, JM., MASAKI, K., LEVEILLE, S., RAMTANEN, T., *et al.* Midlife Hand Grip Strength as a Predictor of Old Age Disability. *JAMA* 1999; 281(6): 558-560.