



VII Congresso de Pesquisa e Extensão da
FSG
V Salão de Extensão

<http://ojs.fsg.br/index.php/pesquisaextensao>

ISSN 2318-8014



**DOAÇÕES DE ALIMENTOS COMO MEIO DE DIREITO A ALIMENTAÇÃO
ADEQUADA PARA UM LAR DE IDOSOS NO MUNICÍPIO DE CAXIAS DO SUL,
BRASIL**

Ângela Fernandes Delorenzi Cechet^a, Éberton Mendes do Amaral^a, Rosinéia Solange da
Silva^a, Ana Lúcia Hoefel^{a*}

a) Curso de Nutrição, Centro Universitário da Serra Gaúcha FSG, Caxias do Sul, R

*Autor correspondente (Orientador)

Ana Lúcia Hoefel,

Endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366 - Caxias do Sul - RS -

CEP: 95020-472

Palavras-chave: Insegurança alimentar
e nutricional. Desnutrição em idosos.
Arrecadação de alimentos.

INTRODUÇÃO/FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA: De acordo com a Lei nº 11.346, Segurança Alimentar e Nutricional é a garantia do direito de todos ao acesso a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente e de modo permanente, com base em práticas alimentares saudáveis, respeitando características culturais de cada povo, manifestadas no ato de se alimentar. Três elementos compõem o conceito de “segurança alimentar”, “quantidade suficiente, regularidade e qualidade”, garantindo uma alimentação adequada aos idosos. Já a “insegurança alimentar” engloba desde a percepção de preocupação e angústia ante a incerteza de dispor regularmente de comida, até a vivência de fome por não ter o que comer em todo um dia, passando pela perda da qualidade nutritiva, incluindo a diminuição da diversidade da dieta e da quantidade de alimentos, sendo estratégias para enfrentar essa adversidade (FRONGILLO; LEE, 2001). A insegurança alimentar entre idosos está associada com estado nutricional e de saúde inadequados, podendo contribuir para o aumento da ocorrência de doenças, dependência para atividades da vida diária, redução da resistência a infecções e aumento de hospitalização (FRONGILLO; LEE, 2001). No cenário brasileiro encontra-se marcado pela fome e pela insegurança alimentar, as doações de alimentos encontram-se obstaculizadas, neste sentido o objetivo da ação social foi promover arrecadação de alimentos destinados a uma instituição de longa permanência para idosos no município de Caxias do Sul. **MATERIAL E MÉTODOS:** Este trabalho teve como principal objetivo a arrecadação de alimentos para um lar de idosos. O critério para a escolha da instituição foi a partir de uma busca na internet. Optou-se pelo Lar Bela Vista, por ser

pouco conhecido pela comunidade. A partir da escolha promoveu-se divulgação em mídias sociais da ação e seu objetivo. A arrecadação foi realizada de abril a junho de 2019. Após este período realizou-se a entrega das doações, a qual ocorreu no dia 20 de junho de 2019. Neste mesmo dia, promoveu-se uma confraternização com os idosos.

RESULTADOS E DISCUSSÕES: No Brasil, instituições asilares visa acolher pessoas a partir dos 60 anos. No entanto, está institucionalização pode provocar modificações na rotina dos idosos, especialmente no comportamento alimentar, podendo levar a alterações nos hábitos alimentares, potencializando uma fragilidade da saúde, alterações fisiológicas inerentes à idade e pela progressiva incapacidade para realizar de forma independente as suas atividades cotidianas. (CABRAL *et al.*, 2014). Diversos fatores contribuem para o desenvolvimento de desnutrição em idosos, redução significativa do apetite, dificuldade na absorção de nutrientes, restrição alimentar e diminuição nas funções cognitivas e motoras (ANTA *et al.*, 2010). A utilização das redes sociais facilitou a divulgação da ação social, tornando-se um canal essencial de comunicação e engajamento para a eficácia da realização da arrecadação. Diante disso, arrecadamos um total de 183 kg de alimentos não perecíveis.

CONCLUSÃO: Garantir que os idosos tenham acesso a alimentos em quantidade e qualidade adequada, proporcionando um envelhecimento mais saudável e ativo. A importância da presença do profissional nutricionista nestas instituições para idosos, para que haja prevenção e manutenção do estado nutricional adequado do idoso. Através de um planejamento dietético que incluía uma alimentação com maior aporte energético e uma dieta saudável e adequada para a faixa etária. Nesta perspectiva o objetivo da ação social foi alcançado, com ajuda recebida de todos os envolvidos.

REFERÊNCIAS

AIRES, CN., BOGÉA, MRJ., FIGUEIRA, YLV., MENDONÇA, MJ., SILVA, SCM. Alterações fisiológicas do idoso e seu impacto na ingestão alimentar: uma revisão de literatura. **Revista Eletrônica Acervo Saúde/ Electronic Journal Collection Health** ISSN 2178-2091. 2017. Vol. Sup. 6, S288-S295.

ALENCAR, M. S. S.; BARROS JUNIOR, F. de O.; CARVALHO, C. M. R. G. de. Os aportes sócio-políticos da educação nutricional na perspectiva de um envelhecimento saudável. **Rev. Nutr., Campinas**, v.21,n.4,Agu.2008. Disponível em:

<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S141552732008000400001&lng=en&nrm=iso>.. Acesso em:28 jul.2019.

AMARAL, MTR., LIMA, AL., MOREIRA, PA., OLIVEIRA, CC., PEREIRA, MLAS., RORIZ, AKC., et al. **Nutritional status of institutionalized elderly Brazilians: a study with the Mini Nutritional Assessment**. Nutr Hosp. 2015;31(3):1198-1204. Disponível em< doi: 10.3305/nh.2015.31.3.8070> Acesso em 01 de agost.2019

CABRAL, NLA., LIMA,KC.,LYRA,CO.,OLIVEIRA, LP., VALE, D. Prevalência de desnutrição em idosos institucionalizados: uma revisão crítica sistemática. J Health Biol Sci. 2014;2(3):135-41. Disponível em< doi:10.12622/23

FIETZ, VR., MÜLLER N. Educação em saúde e educação nutricional aos idosos do centro de convivência do idoso Andrés Chamorro (CCI) no município de dourados, MS. ANAIS DO SEMEX. 3(3), 2015

FRONGILLO, Jr EA.;LEE,JS. Nutritional and Health Consequences Are Associated with Food Insecurity among U.S. Elderly Persons .2001; 131:1503-9. American Society for Nutritional Sciences.Disponível em:<https://academic.oup.com/jn/article-abstract/131/5/1503/4686843> . Acesso em 06 agost. 2019