



VII Congresso de Pesquisa e Extensão da FSG

V Salão de Extensão

<http://ojs.fsg.br/index.php/pesquisaextensao>

ISSN 2318-8014



CLAREAMENTO DE DENTES VITAIS UTILIZANDO UM EQUIPAMENTO CLAREADOR SEM EMPREGO DE SOLUÇÃO CLAREADORA: RELATO DE CASO.

Cristiane Giacomini^a, Rosângela Maurina^a, Camila Bordignon Bim^b, Marília Guerra^b, Dr. Daniel Galafassi^{c*}, Dr. Alexandre Conde^{c*}

^a) Cirurgiã-Dentista.

^b) Alunas de Graduação do curso de Odontologia da FSG Centro Universitário (Caxias do Sul – RS).

^c) Professor do Curso de Odontologia da FSG Centro Universitário (Caxias do Sul – RS).

*Autor correspondente (Orientador)

Dr. Alexandre Conde

Endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366 - Caxias do Sul - RS -

CEP: 95020-472

Palavras-chave:

Clareamento Dental.

Odontologia.

Escala de Cor.

INTRODUÇÃO/FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA: O Clareamento de dentes vitais na atualidade é procedimento muito executado nos consultórios odontológicos (ZANIN 2016; CASTRO et al. 2015; ARAÚJO et al. 2015; OLIVEIRA et al. 2014; LEITE & DIAS 2010; SOARES et al. 2008; BISPO 2006). Com frequência o emprego de diferentes soluções clareadoras, nas mais diversas concentrações e formas de apresentação, confere algum tipo de sensibilidade ou intercorrência que o cirurgião-dentista é levado a contornar (SULIEMAN 2008; BUCHALLA & ATTIN 2007; MARSON et al. 2005; ARCARI et al. 2005; LIMA 2005; ALMAS et al. 2003; POHJOLA et al. 2002). Algumas empresas têm desenvolvido dispositivos emissores de luz com o propósito de atingir alteração cromática através de seu emprego único e exclusivo (ZANIN 2016). O objetivo deste trabalho é, através de um relato de caso, verificar se o equipamento Bright Max Whitening-MMO promove clareamento em dentes vitais sem o emprego de solução clareadora. **MATERIAL E MÉTODOS:** A metodologia empregada contemplou a seleção de um estudante de Odontologia da FSG Centro Universitário (Caxias do Sul) sem contra-indicações para o clareamento. Este foi atendido no complexo Odontológico da mesma instituição após assinatura de Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e do Termo de Consentimento para uso de Banco de Imagens Relacionadas à Pesquisa Científica (TCBIRPC), além da aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa número CAAE 64336016.5.0000.5668. O Paciente do sexo masculino, com 21 anos de idade, faioderma teve seu

tratamento desenvolvido em 3 semanas. Na primeira Consulta foi feita a anamnese, exame clínico e radiográfico e verificação de enquadramento nos critérios da pesquisa. Na segunda consulta, este se submeteu ao registro de cor dos dentes da bateria labial anterior superior com o Sensor Digital de Cor Easyshade Advance 4.0 – Vita (escala 3DMaster) encostando a ponta luminosa do equipamento com o fim de registro da cor inicial informada no display do aparelho. Após este procedimento, foi dado início ao isolamento relativo e clareamento empregando a aplicação da luz violeta do aparelho BRIGHT MAX WHITENING MMO conforme preconizado pelo fabricante nos casos onde não se emprega gel clareador. A uma distância de 1cm dos dentes, o aparelho clareador foi aproximado dos elementos dentários que compõem a bateria labial superior, o tempo de aplicação da luz violeta foi de 30 segundos para cada ativação, existindo uma pausa de 1 minuto sem luz. A aplicação foi repetida 20 vezes por 30 segundos, com pausa de 1 minuto entre as aplicações. Após as 20 aplicações foi feita a lavagem com água da seringa tríplice. Na mesma sessão, foi obtido um novo registro de cor empregando a mesma metodologia descrita anteriormente. Na terceira consulta, uma semana após o procedimento clareador, foi repetido o procedimento de registro de cor para estabelecer a ocorrência de alteração cromática entre os momentos de registro. Os Resultados foram processados por estatística descritiva utilizando planilha Excel. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Como resultado do procedimento obtido pelos registros de cor usando o Sensor Digital de Cor Easyshade Advance 4.0 – Vita (escala 3DMaster), foi observado que na escala cromática utilizada pelo sensor, os dentes 13 e 23 clarearam do registro 1M2 para 1M1,5 (variando um único valor mais claro na escala de cor); Os dentes 12 e 22 clarearam do registro 1M1,5 para 1M1 (variando um único valor mais claro na escala de cor); os dentes 11 e 21 não alteraram sua condição cromática inicial (1M1). Ou seja, não houve alterações significativas [variação de um único valor mais claro na escala de cor] na coloração inicial dos elementos dentários após o procedimento de aplicação da luz violeta do aparelho BRIGHT MAX WHITENING MMO. **CONCLUSÃO:** Foi possível concluir que o clareamento empregando a metodologia descrita variou um único valor mais claro na escala de cor 3DMaster utilizada pelo sensor de cor. O percentual de 66,66% dos dentes da bateria labial anterior superior variou um único valor mais claro [dentes 13 e 23 da cor 1M2 para 1M1,5 e dentes 12 e 22 da cor 1M1,5 para 1M1], O percentual de 33,33% dos dentes da bateria labial anterior superior não variou, permanecendo na mesma condição cromática inicial (1M1).

REFERÊNCIAS

ALMAS, K.; AL-HARBI, M.; AL-GUNAIM, M. The effect of a 10% carbamide peroxide home bleaching system on the gingival health. **J. Contemp. Dent. Pract.**, v.15, n.41, p. 32-41, Feb. 2003.

ARAÚJO, J.L.S.; REIS, B.S.; GONÇALVES, N.M.; BRUM, S.C. Técnicas de clareamento dental - revisão de literatura. **Revista Pró-univerSUS**. V.6, n.3, p. 35-37, 2015.

ARCARI, G.M.; BARATIERI, L.N.; MAIA, H.P.; DE FREITAS, S.F. Influence of the duration of treatment using a 10% carbamide peroxide bleaching gel on dentin surface microhardness: an in situ study. **Quintessence Int.**, v.36, n.1 15-24. Jan. 2005.

BISPO, L.B. Clareamento dentário contemporâneo “high tec” com laser: uma revisão. **Revista Odonto Ciência** – Fac. Odonto/PUCRS, v. 21, n. 51, jan./mar. 2006.

BUCHALLA, W.; ATTIN, T. External bleaching therapy with activation by heat, light or laser- A systematic review. **Dent Mater**. V.23, n.5, p.586-96. 2007.

CASTRO, S. S.; LEAL, C.L.; ARGOLO, S.; AZEVEDO, J.F.; MATHIAS, P.; CAVALCANTI, A.N. Clareamento dental em pacientes com hipersensibilidade. **Revista Bahiana de Odontologia**. v.6, n.1, p.58-69, 2015.

LEITE, T.C.; DIAS, K.R.H.C. Efeitos dos agentes clareadores sobre a polpa dental: revisão de literatura. **Rev. bras. odontol.**, Rio de Janeiro, v. 67, n. 2, p.203-8, jul./dez. 2010.

LIMA, D.A. **Avaliação da eficácia de clareamento e do aumento de temperatura de fragmentos dentais submetidos a três sistemas clareadores, catalisados por diferentes fontes de luz**. 2005. 80f. (Mestrado em Clínica Odontológica-opção Dentística). Faculdade de Odontologia de Piracicaba. Unicamp.

MARSON, F.C.; SENSI, L.G.; ARAÚJO, F.O.; MONTEIRO JR, S.; ARAÚJO, E. Avaliação clínica do clareamento dental pela técnica caseira. **Rev. Dental Press de Est.**, Maringá, v.2, n. 4, p. 84-90, Out./Nov./Dez. 2005.

OLIVEIRA, J.A.G.; CUNHA, V.P.P.; FAJARDO, R.S.; REZENDE, M.C.R.A. Clareamento dentário x autoestima x autoimagem. **Arch Health Invest**. v. 3, n.2, p. 21-25, 2014.

POHJOLA, R.M.; BROWNING, W.D.; HACKMAN, S.T.; MYERS, M.L.; DOWNEY, M.C.; Sensitivity and tooth whitening agentes. **J Esthet Restor Dent**, v.14, n.2, p.85-91, 2002

SOARES, F.F.; SOUSA, J.A.C.; MAIA, C.C.; FONTES, C.M.; CUNHA, L.G.; FREITAS, A.P. Clareamento em Dentes Vitais: Uma Revisão literária **Rev.Saúde.Com** v.4, n.1, p 72-84. 2008.

SULIEMAN, A.M. An overview of tooth-bleaching techniques: chemistry, safety and efficacy. **Periodontol 2000**.;48:148-69.2008.

ZANIN, F. Recent Advances in Dental Bleaching with Laser and LEDs. **Photomedicine and Laser Surgery**, v.34, n. 4, p.135-36, 2016.