



VII Congresso de Pesquisa e Extensão da FSG
V Salão de Extensão

<http://ojs.fsg.br/index.php/pesquisaextensao>

ISSN 2318-8014



PERFIL CLÍNICO E EPIDEMIOLÓGICO DOS PARTICIPANTES DO PROJETO DE FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA SAÚDE POSTURAL EM 2019/1

Mariana Paes Duarte Monteiro^a, Carolina Pinto Gobi^b, Marcela Dalla Porta^c, Marina Sttofels Bettiato^d, Alenia Finger Minuscoli^e, Lidiane Barazzetti^{f*}

a, b, c, d) Acadêmicas do curso de graduação em fisioterapia.

e, f) Docentes do curso de graduação em fisiorapia da FSG.

*Autor correspondente (Orientador)

Lidiane Barazzetti,

Endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366 - Caxias do Sul - RS -
CEP: 95020-472

Palavras-chave:

Fisioterapia Aquática. Saúde Postural.
Perfil Epidemiológico. Perfil Clínico.

INTRODUÇÃO/FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA: A Fisioterapia Aquática é considerada uma Especialidade Profissional pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO). É um recurso que utiliza exercícios terapêuticos e métodos específicos em piscina aquecida para tratar diversos tipos de patologias nas áreas de ortopedia, reumatologia, neurologia, desportiva, geriatria, entre outros. O tratamento tem o objetivo de prevenir doenças, promover e manter a saúde, curar, tratar e reabilitar alterações funcionais (CREFITO15, 2019). Segundo a Dra. Samira Tatiyama Miyamoto, devido às propriedades físicas da água, há menor sobrecarga sobre as articulações.. No entanto, dependendo do equipamento utilizado e da técnica empregada, é possível fortalecer os músculos, melhorar o equilíbrio, o condicionamento cardiorrespiratório e até a postura. O projeto de Fisioterapia Aquática na Saúde Postural iniciou no ano de 2011 no Centro Universitário da Serra Gaúcha e continua até o presente momento, contando com um aluno bolsista, responsável pela organização e condução das atividades, e com alunos voluntários, sob a supervisão de um docente fisioterapeuta (FSG, 2019). Segundo Sena et al., (2013) a má postura pode ser uma das principais causas de problemas na coluna vertebral, tais como: escoliose, lordose, dores nas costas e dor cervical. Para Valadão, Lima e Barroso (2009) os problemas posturais não somente incapacitam atividades profissionais momentâneas, como também podem se tornar crônicas e afetar a qualidade de vida. Considera-se boa postura quando ocorre equilíbrio musculoesquelético, protegendo as estruturas de sustentação do corpo em relação a lesões ou deformidades progressivas (Contri, Petrucelli & Perea (2009). Desta forma, o objetivo deste resumo é descrever o perfil clínico e epidemiológico dos pacientes participantes deste projeto no primeiro semestre do ano de 2019.

MATERIAL E MÉTODOS: Estudo do tipo observacional descritivo sobre perfil clínico e epidemiológico dos participantes do Projeto de Fisioterapia Aquática na Saúde Postural, do período de março a julho de 2019. No início do atendimento ao paciente é realizada uma avaliação e a cada semestre é realizada a reavaliação da mesma, onde consta dados de identificação, diagnóstico médico, queixa principal, história da doença atual, história da doença pregressa, patologias associadas, alterações posturais (de coluna vertebral, joelhos, tornozelos, ombros, cinturas pélvica e escapular, etc) e testes especiais, como o 3º dedo ao chão (o paciente realiza uma flexão de tronco e mede-se a distância entre seu terceiro dedo e o solo), que avalia o encurtamento de cadeia posterior, onde quanto maior a distância entre o 3º dedo até o chão em cm, maior o encurtamento da cadeia posterior. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Observou-se que dentre 6 participantes do projeto no presente semestre, 2 são do sexo masculino e 4 são do sexo feminino, possuem uma média de idade de 66,5 anos e 3 deles são aposentados. Além disso, o diagnóstico médico mais presente foi Artrose, em 2 pacientes, e Hérnia de disco, em 2 pacientes, como patologia associada a com maior índice foi Hipertensão Arterial Sistêmica. Quanto às alterações posturais, houve uma maior prevalência de escoliose, joelhos varos ou valgus, retificações da coluna vertebral, protração de ombro e anteversão de pelve. Quanto ao teste especial do 3º dedo ao chão, duas pacientes obtiveram 0 cm, um paciente obteve 6 cm, um paciente obteve 15cm e o último paciente obteve 11 cm. Em relação à maior prevalência de procura deste serviço por mulheres, Duarte, Oliveira e Souza (2012) relatam que procurar médicos nem sempre é prioridade do grupo masculino, pois para alguns homens a doença é vista como demonstração de fraqueza, o que faz com que parte dessa população não procure informações ou auxílio sobre cuidados com a saúde. Isso pode justificar a maioria dos pacientes do projeto ser do sexo feminino e possuírem maiores preocupações com seu estado atual de saúde buscando melhor qualidade de vida e alívio de seus sintomas. Um dos principais problemas associados ao envelhecimento humano é a redução da habilidade para controlar a postura e a marcha (Rogers & Mille, 2003), devido a isso as alterações posturais geram maior impacto na vida das pessoas nesta faixa etária, o que faz com que busquem por métodos que proporcionem melhores condições, como o projeto de saúde postural. **CONCLUSÃO:** De acordo com o resultado encontrado sobre os pacientes que frequentam o projeto no primeiro semestre de 2019, pode-se concluir que os achados estão de acordo com o esperado para pacientes desta faixa etária e nota-se a importância desta atividade para a vida dos pacientes promovendo maior consciência corporal, flexibilidade e fortalecimento dos músculos posturais.

REFERÊNCIAS

CENTRO UNIVERSITÁRIO DA SERRA GAÚCHA (FSG). **Projetos de extensão**. 2019. Disponível em: <<http://fsg.br/pesquisa-extensao/apresentacao/extensao/projetos-de-extensao>>. Acesso em: 05 ago. 2019.

CONTRI, Douglas Eduardo; PETRUCCELLI, Amanda; PEREA, Daniela Cristina Bianchini Nogueira Moreno. Incidência de Desvios Posturais em Escolares do 2º ao 5º Ano do Ensino Fundamental. **Conscientiae Saúde**, v.8n, n.2, p.219-224, 2009. Acesso 05 ago. 2019

CREFITO15, Conselho Regional da Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 15ª Região. **Fisioterapia Aquática: prevenção e reabilitação através da água**. 2019. Disponível em: <<http://www.crefito15.org.br/fisioterapia-aquatica-prevencao-e-reabilitacao-atraves-da-agua/>>. Acesso em: 05 ago. 2019.

DUARTE, S. J. H.; OLIVEIRA, J. R.; SOUZA, R. R. A Política Saúde do Homem e sua operacionalização na Atenção Primária à Saúde. **Revista Eletrônica Gestão & Saúde**, v. 03, n. 01, p. 520-530, 2012.

SENA, L. B.; SERAFIM, M. M.; ANDRADE, V. L. B.; SILVA, V. S.; SILVA, C. G. S. A influência da maturação biológica no desenvolvimento motor em escolares. **Revista Digital. Buenos Aires**. v. 18, n. 185, p. 1, 2013.

VALADÃO, R.; LIMA, P. F. C.; BARROSO, A. R. A educação física Escolar na prevenção de deformidades da coluna vertebral. **Revista Digital. Buenos Aires**. v. 14, n. 131, p. 1, 2009.