



VII Congresso de Pesquisa e Extensão da FSG
V Salão de Extensão

<http://ojs.fsg.br/index.php/pesquisaextensao>

ISSN 2318-8014



INSATISFAÇÃO CORPORAL EM GESTANTES: UMA INVESTIGAÇÃO LONGITUDINAL

Caroline Gomes de Farias^a, Cleber Cremonese^a, Gisele Daiane Mazzochi^a, Júlia Mayumi Maciel Hada^a, Larissa Cardoso Machado^a, Maria Luísa de Oliveira Gregoletto^{a*}, Rafaela Santi Dell'Osbel^b

a) FSG Centro Universitário;

b) Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

*Autor correspondente (Orientador)

Maria Luísa de Oliveira Gregoletto, endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366 - Caxias do Sul - RS - CEP: 95020-472

Palavras-chave:

Imagem corporal. Gestantes. Transtornos da Alimentação. Fatores de Risco

INTRODUÇÃO/FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA: A gravidez é um momento de mudanças na aparência corporal e no ganho de peso, raramente experimentada em qualquer outro momento na vida de uma mulher. Durante essa fase, ocorrem rápidas mudanças em um tempo relativamente curto (CLARK et al., 2009; MANN et al., 2010). O terceiro trimestre da gestação está associado a grandes mudanças na forma e tamanho do corpo, e para muitas mulheres essas transformações podem resultar em insatisfação corporal (RALLIS et al., 2007). A presença de insatisfação corporal é de particular importância, pois pode levar, por exemplo, a transtornos alimentares (DUNKER et al., 2009), depressão pré e pós-parto (SILVEIRA et al., 2015), podendo gerar consequências negativas para a saúde e bem-estar da mulher e do feto (FULLER-TYSZKIEWICZ et al., 2012; ARAUJO, 2010). O presente estudo teve como objetivo medir a prevalência de insatisfação corporal (IC) e identificar fatores associados em gestantes ao longo da gestação. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo epidemiológico observacional longitudinal, com delineamento de coorte, constituído por gestantes usuárias da Atenção Básica de Caxias do Sul/RS. Aplicou-se um questionário padronizado e pré-codificado em 76 gestantes no primeiro momento (T1) e 50 gestantes no segundo momento (T2). O questionário avaliou variáveis sociodemográficas - idade, estado civil, cor de pele autodeclarada e escolaridade - e medidas antropométricas - peso atual, pré-gestacional e a estatura diretamente do prontuário. Estes dados foram utilizados para calcular o Índice de Massa Corporal (IMC) atual e pré-gestacional, sendo classificado em: baixo peso, adequado, sobrepeso e obesidade - representando as variáveis

de exposição. Para determinar a insatisfação corporal, utilizou-se o *Body Shape Questionnaire* (BSQ), em sua versão em português de Cordás e Castilho (1994), permitindo identificar o grau de insatisfação corporal conforme o somatório de pontos do instrumento, classificando-as em nenhuma insatisfação, insatisfação leve, insatisfação moderada e insatisfação grave. Analisou-se os sintomas depressivos através do *Patient Health Questionnaire* (PHQ-9), um questionário padronizado e traduzido, composto por 9 perguntas (SANTOS et al., 2013). O projeto de pesquisa foi aprovado por um Comitê de Ética em Pesquisa, sob nº do parecer: 2.184.991. Todas as gestantes participantes do estudo leram e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, o qual autorizou a participação e publicação dos resultados em anonimato. A estruturação do banco de dados e análise estatística realizou-se por meio do programa SPSS Statistic Data 23, as análises bivariadas foram realizadas através do teste de Qui-Quadrado, para comparação de variáveis categóricas, gerando as prevalências para o desfecho e p-valor. Considerou-se um nível de significância de 5% ($p \leq 0,05$) para identificar associação entre o desfecho e as variantes de exposição. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Observou-se que a prevalência bruta de insatisfação corporal reduziu entre o T1 e o T2. No momento T1 foi de 18,7% (14), e no momento T2 apresentou a prevalência de 20% (10). As variáveis estatisticamente significativas foram: cor da pele, escolaridade, nível socioeconômico e compulsão alimentar. Cor da pele mostrou-se associada estatisticamente em T2 ($p = 0,006$) com o desfecho, sendo a cor branca com maior IC (38,1%) em comparação a outras cores. Além disso, a maior prevalência de insatisfação corporal esteve entre aquelas com maior escolaridade ($p = 0,039$) e melhor nível socioeconômico ($p = 0,014$). Observou-se associações na variável de ter compulsão alimentar e IC em comparação a não ter compulsão alimentar e apresentar IC nos dois momentos da pesquisa T1 ($p = 0,16$) e T2 (0,005), sendo que as gestantes que apresentaram compulsão alimentar também apresentaram maior prevalência de IC em relação as que não possuíam compulsão alimentar mais apresentavam IC. A baixa prevalência de IC encontrada neste estudo em ambos os tempos pode estar associada ao baixo número de entrevistadas, sugerindo a criação de instrumentos específicos para este público, diagnosticando os fatores de risco e conseqüentemente tratados (MEIRELES et al., 2015), e novas pesquisas que incluam o período pré-gestacional e puerpério.

REFERÊNCIAS

ABAJOBIR, Amanuel Alemu et al. A systematic review and meta-analysis of the association between unintended pregnancy and perinatal depression. **Journal Of Affective Disorders**, [s.l.], v. 192, p.56-63, mar. 2016. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jad.2015.12.008>.

ARAUJO, Daniele Marano Rocha et al . Depressão no período gestacional e baixo peso ao nascer: uma revisão sistemática da literatura. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro , v. 26, n. 2, p. 219-227, Feb. 2010 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2010000200002&lng=en&nrm=iso>. access on 31 Aug. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/S0102-311X2010000200002>.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE EMPRESAS DE PESQUISA (Brasil) (Org.). Disponível em: <<http://www.abep.org/criterio-brasil>>. Acesso em: 31 ago. 2019.

BAKER, Catherine; WERTHEIM, Eleanor H.. Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice, edited by Thomas F. Cash and Thomas Pruzinsky, New York. **Eating Disorders**, [s.l.], v. 11, n. 3, p.247-248, set. 2003. Informa UK Limited. <http://dx.doi.org/10.1080/10640260390218738>.

CASH, Thomas F. Body image: past, present, and future. **Body Image**, [s.l.], v. 1, n. 1, p.1-5, jan. 2004. Elsevier BV. [http://dx.doi.org/10.1016/s1740-1445\(03\)00011-1](http://dx.doi.org/10.1016/s1740-1445(03)00011-1).

CLARK, Abigail et al. The Relationship between Depression and Body Dissatisfaction across Pregnancy and the Postpartum. **Journal Of Health Psychology**, [s.l.], v. 14, n. 1, p.27-35, jan. 2009. SAGE Publications. <http://dx.doi.org/10.1177/1359105308097940>.

CROW, Scott J. et al. Eating disorder symptoms in pregnancy: A prospective study. **International Journal Of Eating Disorders**, [s.l.], v. 41, n. 3, p.277-279, 2008. Wiley. <http://dx.doi.org/10.1002/eat.20496>.

Department for Digital, Culture, Media & Sport and Government Equalities Office. **New report into body image during pregnancy and after birth**. 2014. Disponível em: <<https://www.gov.uk/government/news/new-report-into-body-image-during-pregnancy-and-after-birth>>. Acesso em: 25 ago. 2019.

DIPIETRO, Janet A. et al. Psychosocial influences on weight gain attitudes and behaviors during pregnancy. **Journal Of The American Dietetic Association**, [s.l.], v. 103, n. 10, p.1314-1319, out. 2003. Elsevier BV. [http://dx.doi.org/10.1016/s0002-8223\(03\)01070-8](http://dx.doi.org/10.1016/s0002-8223(03)01070-8).

DOWNS, Danielle Symons; DINALLO, Jennifer M.; KIRNER, Tiffany L.. Determinants of Pregnancy and Postpartum Depression: Prospective Influences of Depressive Symptoms, Body Image Satisfaction, and Exercise Behavior. **Annals Of Behavioral Medicine**, [s.l.], v. 36, n. 1, p.54-63, ago. 2008. Oxford University Press (OUP). <http://dx.doi.org/10.1007/s12160-008-9044-9>.

DUNCOMBE, Dianne et al. How Well Do Women Adapt to Changes in Their Body Size and Shape across the Course of Pregnancy? **Journal Of Health Psychology**, [s.l.], v. 13, n. 4, p.503-515, maio 2008. SAGE Publications. <http://dx.doi.org/10.1177/1359105308088521>.

DUNKER, Karin Louise Lenz; ALVARENGA, Marle dos Santos; ALVES, Viviane Pião de Oliveira. Transtornos alimentares e gestação – Uma revisão. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**, São Paulo, v. 58, n. 1, p.60-68, 26 jan. 2009. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/jbpsiq/v58n1/a10v58n1.pdf>>. Acesso em: 25 ago. 2019.

FARIAS, Raquel Rousselet et al. Body image satisfaction, sociodemographic, functional and clinical aspects of community-dwelling older adults. **Dementia & Neuropsychologia**, [s.l.], v. 12, n. 3, p.306-313, set. 2018. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1980-57642018dn12-030012>

FERREIRA, JE, DA VEIGA, GV; **Confiabilidade (teste-reteste) de um questionário simplificado para triagem de adolescentes com comportamentos de risco para transtornos alimentares em estudos epidemiológicos**. Revista Brasileira de Epidemiologia. 2008;11(3):393-401.

FULLER-TYSZKIEWICZ, Matthew et al. Body image during pregnancy: an evaluation of the suitability of the body attitudes questionnaire. **Bmc Pregnancy And Childbirth**, [s.l.], v. 12, n. 1, p. N.I., 6 set. 2012. Springer Nature. <http://dx.doi.org/10.1186/1471-2393-12-91>.

GRANDI, Carlos; LUCHTENBERG, Guillermo; SOLA, Hugo. **Evaluación nutricional durante el embarazo: Nuevo estándar**. Medicina (Buenos Aires). 67. 677-684, 2007.

HAN, Seung-yong; BREWIS, Alexandra A.; WUTICH, Amber. Body image mediates the depressive effects of weight gain in new mothers, particularly for women already obese: evidence from the Norwegian Mother and Child Cohort Study. **Bmc Public Health**, [s.l.], v. 16, n. 1, p. N.I., 29 jul. 2016. Springer Nature. <http://dx.doi.org/10.1186/s12889-016-3363-8>.

HAY, Phillipa J. Epidemiologia dos transtornos alimentares: estado atual e desenvolvimentos futuros. **Rev. Bras. Psiquiatr.**, São Paulo , v. 24, supl. 3, p. 13-17, Dec. 2002 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-44462002000700004&lng=en&nrm=iso>. access on 31 Aug. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/S1516-44462002000700004>.

KAMYSHEVA, Ekaterina et al. Examination of a multi-factorial model of body-related experiences during pregnancy: The relationships among physical symptoms, sleep quality, depression, self-esteem, and negative body attitudes. **Body Image**, [s.l.], v. 5, n. 2, p.152-163, jun. 2008. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2007.12.005>. KROENKE K; SPITZER RL; WILLIAMS JB. **The phq-9**. Journal of general internal medicine. 2001;16(9):606-13.

LOTH, Katie A. et al. Body satisfaction during pregnancy. **Body Image**, [s.l.], v. 8, n. 3, p.297-300, jun. 2011. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2011.03.002>.

MANN, Luana et al. Alterações biomecânicas durante o período gestacional: uma revisão. **Motriz. Revista de Educação Física. Unesp**, [s.l.], v. 16, n. 3, p.730-741, 12 abr. 2010. UNESP - Universidade Estadual Paulista. <http://dx.doi.org/10.5016/1980-6574.2010v16n3p730>.

MEIRELES, Juliana Fernandes Figueiras et al. Imagem corporal, atitudes alimentares, sintomas depressivos, autoestima e ansiedade em gestantes de Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, [s.l.], v. 22, n. 2, p.437-445, fev. 2017. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232017222.23182015>.

MEIRELES, Juliana Fernandes Filgueiras et al . Imagem corporal de gestantes: associação com variáveis sociodemográficas, antropométricas e obstétricas. **Rev. Bras. Ginecol. Obstet.**, Rio de Janeiro , v. 37, n. 7, p. 319-324, July 2015 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-72032015000700319&lng=en&nrm=iso>. access on 31 Aug. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/S0100-720320150005388>.

MEIRELES, Juliana Fernandes Filgueiras et al . Insatisfação corporal em gestantes: uma revisão integrativa da literatura. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro , v. 20, n. 7, p. 2091-2103, July 2015 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232015000702091&lng=en&nrm=iso>. access on 31 Aug. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232015207.05502014>.

RALLIS, Sofia et al. Predictors of Body Image During the First Year Postpartum: A Prospective Study. **Women & Health**, [s.l.], v. 45, n. 1, p.87-104, 20 jun. 2007. Informa UK Limited. http://dx.doi.org/10.1300/j013v45n01_06.

SAIKALI, Carolina Jabur et al . Imagem corporal nos transtornos alimentares. **Rev. psiquiatr. clín.**, São Paulo , v. 31, n. 4, p. 164-166, 2004 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0101-60832004000400006&lng=en&nrm=iso>. access on 31 Aug. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/S0101-60832004000400006>.

SANTOS, Iná S. et al . Sensibilidade e especificidade do Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) entre adultos da população geral. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro , v. 29, n. 8, p. 1533-1543, Aug. 2013 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2013000800006&lng=en&nrm=iso>. access on 31 Aug. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311X00144612>.

SHLOIM, N. et al. Israeli and British women's wellbeing and eating behaviours in pregnancy and postpartum. **Journal Of Reproductive And Infant Psychology**, [s.l.], v. 37, n. 2, p.123-138, 16 out. 2018. Informa UK Limited. <http://dx.doi.org/10.1080/02646838.2018.1529408>.

SILVA, Diego Augusto Santos et al. Prevalence and associated factors with body image dissatisfaction among adults in southern Brazil: A population-based study. **Body Image**, [s.l.], v. 8, n. 4, p.427-431, set. 2011. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2011.05.009>

SILVEIRA, Marushka L. et al. The role of body image in prenatal and postpartum depression: a critical review of the literature. **Archives Of Women's Mental Health**, [s.l.], v. 18, n. 3, p.409-421, 17 abr. 2015. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1007/s00737-015-0525-0>.

SKOPINSKI, Fabiane; RESENDE, Thais de Lima; SCHNEIDER, Rodolfo Herberto. Imagem corporal, humor e qualidade de vida. **Rev. bras. geriatr. gerontol.**, Rio de Janeiro , v. 18, n. 1, p. 95-105, mar. 2015 . Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232015000100095&lng=pt&nrm=iso>. acesso em 31 ago. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/1809-9823.2015.14006>.

SKOUTERIS, Helen et al. A prospective study of factors that lead to body dissatisfaction during pregnancy. **Body Image**, [s.l.], v. 2, n. 4, p.347-361, dez. 2005.

Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2005.09.002>.

SOARES, Rafael Marques et al. Inappropriate eating behaviors during pregnancy: Prevalence and associated factors among pregnant women attending primary care in southern Brazil. **International Journal Of Eating Disorders**, [s.l.], v. 42, n. 5, p.387-393, jul. 2009. Wiley. <http://dx.doi.org/10.1002/eat.20643>.

SUI, Zhixian; TURNBULL, Deborah; DODD, Jodie. Effect of body image on gestational weight gain in overweight and obese women. **Women And Birth**, [s.l.], v. 26, n. 4, p.267-272, dez. 2013. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.wombi.2013.07.001>.

TEIXEIRA, Fabiano Augusto et al. Satisfação com a imagem corporal em mulheres gestantes e não gestantes. **Abcs Health Sciences**, [s.l.], v. 40, n. 2, p. N.I., 4 ago. 2015. NEPAS. <http://dx.doi.org/10.7322/abcshs.v40i2.733>.

THOMAS, Jerry R.; NELSON, Jack K.; SILVERMAN, Stephen J.. **Métodos de Pesquisa em atividade física**. 5. ed. São Paulo: Artmed, 2012.