



VIII Congresso de Pesquisa e Extensão da FSG
VI Salão de Extensão

<http://ojs.fsg.br/index.php/pesquisaextensao>

ISSN 2318-8014



CIRURGIAS ORTOPÉDICAS E O PAPEL DO ENFERMEIRO FRENTE AS ORIENTAÇÕES PRESTADAS

Iara Barison Venturin^a, Ione Barison Venturin^b, Janaína Samantha Martins de Souza^{c*}

*Janaína Samantha Martins de Souza,
endereço: Av. Rio Branco, 1609. B. Rio Branco - Caxias do Sul -
RS - CEP: 95020-472.

Palavras-chave:
Cuidados Pós-Operatórios.
Procedimentos Cirúrgicos Operatórios.
Cuidados Pré-Operatórios.

INTRODUÇÃO/FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA: O momento cirúrgico é compreendido como perioperatório que consiste desde a indicação para a realização do procedimento cirúrgico até o momento em que o paciente recebe alta hospitalar, este ainda pode ser dividido em três fases principais: o pré-operatório, o transoperatório e por último o pós-operatório (SANTOS *et al*, 2018; SOUZA *et al*, 2019). O diagnóstico cirúrgico constitui uma nova realidade ao paciente que o recebe, pois está diretamente ligado com o desconhecido, pode provocar alterações físicas e emocionais implicando na saúde e bem-estar do paciente (GONÇALVES; CEREJO; MARTINS, 2017; SILVA *et al*, 2015). **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de artigos publicados nas bases de dados Google Acadêmico, Lilacs, PubMed, Scielo e EBSCO, utilizando os seguintes descritores “Cuidados Pós-Operatórios; Procedimentos Cirúrgicos Operatórios; Cuidados Pré-Operatórios”. Todos os descritores foram previamente analisados como prioriza o vocabulário padronizado e estruturado segundo os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Os critérios de inclusão dos artigos nesta revisão foram os seguintes: estar relacionado com o tema da revisão, ser publicado durante o período de 2015 a 2020 e escritos em literatura Portuguesa ou Inglesa. A coleta de dados ocorreu no período de agosto e setembro de 2019, a análise dos materiais se deu a partir da leitura dos seus conteúdos. Por se tratar de artigos já publicados, o presente estudo dispensou análise e parecer do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), porém segue os preceitos éticos relacionados à preservação dos direitos autorais dos mesmos dispostos na lei n° 9.610 de 19 de fevereiro de 1998 (PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA, 1998). **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** As cirurgias ortopédicas estão cada vez mais frequentes e complexas, elas tratam disfunções musculoesqueléticas, como: fraturas, doenças articulares, deformidades, traumas, tecidos necrosados ou infectados, e

tumores, somando-se a isso a mudança de faixa etária da população onde estima-se uma inversão na relação entre jovens e idosos (MIRANDA; MENDES; SILVA, 2016). A equipe de enfermagem em um todo é fundamental para a realização das práticas do Centro Cirúrgico, promovendo o bem-estar do paciente, garantindo que o ambiente esteja seguro para intervenções cirúrgicas, instrumentando cirurgias, entre outras atividades (GIORDANI *et al*, 2015). O paciente por sua vez ao deparar-se com esse ambiente, acaba desenvolvendo uma série de preocupações e anseios, levando-o a ter diversos sentimentos como a ansiedade, estresse, depressão, medo e insegurança (ROCHA *et al*, 2016). É nesse momento que a enfermagem tem um papel de extrema importância, realizando intervenções com o propósito de amenizar estes sentimentos (GIORDANI *et al*, 2015). O pré-operatório é o momento ideal para que a enfermagem realize o primeiro contato com o paciente, onde possa abordar ele com tranquilidade e tempo para realizar orientações e esclarecer dúvidas referentes ao processo cirúrgico, anestésico e recuperação, promovendo um preparo emocional eficaz, minimizando os níveis de ansiedade e estresse. Esse contato com a equipe de enfermagem é necessário também nos momentos transoperatório garantindo uma cirurgia segura, e no pós-operatório para sanar as dúvidas referentes a recuperação, processo de autocuidado e alta hospitalar (GONÇALVES; MEDEIROS, 2016; RIEGEL; OLIVEIRA JUNIOR, 2017). O enfermeiro tem total autonomia para fornecer informações aos pacientes, auxiliando na criação de vínculo entre paciente e profissional, e sempre devem ser realizadas em linguagem clara e simples para fácil entendimento (CAVERZAN *et al*, 2017; VITAL *et al*, 2018). **CONCLUSÃO:** As orientações de enfermagem são imprescindíveis para a tranquilização e melhora do paciente cirúrgico ortopédico, estas devem ser realizadas durante todo o seu processo, mas muitas vezes acabam por não serem realizadas, ou ainda não feitas de maneira correta. É importante que se façam novos estudos e se avalie por que muitas vezes estas são deixadas de lado, se o profissional está ciente da importância da realização das mesmas e em quais momentos à mais falha quanto as orientações.

REFERÊNCIAS

- CAVERZAN, T. C. R. *et al.* Humanização no processo de informações prestadas aos acompanhantes dos pacientes cirúrgicos. **Arquivos de Ciências da Saúde**, [s.l.], v. 24, n. 4, p.37-41, 21 dez. 2017.
- GIORDANI A.T *et al.* Perfil de pacientes cirúrgicos atendidos em um hospital público. **Revista de Enfermagem UFPE Online**, v.9, n.1, p. 54-61, Jan/2015.
- GONÇALVES, M. A. R.; CERREJO, M. N. R.; MARTINS, J. C. A. A influência da informação fornecida pelos enfermeiros sobre a ansiedade pré-operatória. **Revista de Enfermagem Referência**, [s.l.], v. , n. 14, p.17-26, 22 set. 2017.
- MIRANDA, G. M. D; MENDES, A. da C. G; SILVA, A. L. A. da. Population aging in Brazil: current and future social challenges and consequences. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, [s.l.], v. 19, n. 3, p.507-519, jun. 2016.
- PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA. **Constituição (1998).: Lei nº 9.610, de 19 de Fevereiro de 1998.** Brasília, 1998.
- ROCHA N. M.C. *et al.* Sentimentos vivenciados por pacientes no pré-operatório. **Revista Interdisciplinar**, v.9, n.2, p.178-186, Abr/Jun 2016.
- RIEGEL, F.; OLIVEIRA JUNIOR, N. J. Processo de enfermagem: implicações para a segurança do paciente em centro cirúrgico. **Cogitare Enfermagem**, [s.l.], v. 22, n. 1, p.1-5, 27 jan. 2017.
- SANTOS R. *et al.* A atuação do enfermeiro no centro cirúrgico. **GEP NEWS**. v.2, n.2, p. 9-15, Maceió, Abr/Jun, 2018.
- SILVA J. P. *et al.* Cuidado Perioperatório ortopédico: olhar do paciente, equipe de enfermagem e residentes médicos. **Semina: Ciências Biológicas e da Saúde**, Londrina, v. 36, n.1, p. 43-54, Ago/2015.
- SOUZA I. B. *et al.* Percepção do cliente no perioperatório sobre o cuidado de enfermagem no centro cirúrgico. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**. v.26, p. 1-8, Jul. 2019.
- VITAL, I. C. O. *et al.* Informação como instrumento da assistência ao paciente submetido a cirurgia ortopédica. **Cogitare Enfermagem**, [s.l.], v. 23, n. 1, p.1-8, 15 jan. 2018.