



VIII Congresso de Pesquisa e Extensão da FSG  
VI Salão de Extensão

<http://ojs.fsg.br/index.php/pesquisaextensao>

ISSN 2318-8014



## PROPOSTA DE ELABORAÇÃO DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA NA PRÁTICA HOSPITALAR

Evelin Rigo<sup>a</sup>, Franciele Giasson<sup>a</sup>, Isadora Rodrigues Schlichting<sup>a</sup>, Jhúlia Cardoso<sup>a</sup>, Lucas Bartelle<sup>a</sup>, Bruna Eibel<sup>a\*</sup>, Caroline Bernardes<sup>a\*</sup>

<sup>a)</sup> Curso de Fisioterapia, Centro Universitário da Serra Gaúcha, Caxias do Sul, RS.

\*Caroline Bernardes e Bruna Eibel,  
endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366 - Caxias do Sul - RS -  
CEP: 95020-472.

**Palavras-chave:**  
Fisioterapia. Pós operatório.  
Traumatologia.

**INTRODUÇÃO:** É visível que a fisioterapia vem se tornando muito frequente no âmbito hospitalar. Atualmente ela se apresenta não apenas na reabilitação de pós-operatórios e sim no auxílio do paciente muito antes da cirurgia e em todos os quadros presentes. Visando a diversidade de casos e atendimentos por diferentes profissionais notou-se a importância da padronização de alguns procedimentos para melhorar os atendimentos e o tempo dos profissionais. A padronização de protocolos de atendimentos aos pacientes no ambiente intra-hospitalar possibilita a garantia de qualidade, segurança e conforto para o atendimento fisioterapêutico e minimiza a ocorrência de eventos adversos durante os atendimentos, permitindo a evolução do quadro do paciente na busca de sucesso para a alta hospitalar. **OBJETIVO:** Estabelecer procedimentos operacionais padrão para serem executadas durante a assistência fisioterapêutica de rotina, no acompanhamento de pacientes com histórias clínicas comuns tratadas em âmbito hospitalar, pelos estagiários do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário FSG. **MATERIAL E MÉTODOS:** A pesquisa ocorreu entre os meses de março a maio de 2020, período em que foram realizadas aulas remotas para que fosse possível integralizar a carga horária teórica do estágio curricular no contexto hospitalar. O estudo foi realizado pelos acadêmicos do Curso de Fisioterapia que se encontravam na etapa do estágio hospitalar, no momento em que as atividades práticas presenciais foram interrompidas devido à pandemia imposta pelo *SARS-COV-2*. Foram realizadas buscas nas bases de dados Scielo, Pubmed e Google acadêmico sobre protocolos operacionais padrões fisioterapêuticos pré-existentes, que contemplasse a assistência pós-operatória em ambientes hospitalares. Foram elencados 5 temas

comuns ao ambiente hospitalar, distribuídos em áreas de conhecimento específicas: traumatologia/ortopedia, neurologia, cardiologia e respiratória. Foi inicialmente realizado um levantamento de dados amplo para aprofundamento teórico sobre como a assistência fisioterapêutica era conduzida em hospitais de referência no Brasil. Em seguida, foi realizada uma normatização e adaptação do protocolo proposto, de acordo com a realidade hospitalar a qual os acadêmicos seriam inseridos. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A elaboração de cada um dos cinco protocolos operacionais padrão contou com a descrição dos seguintes itens: título, finalidade (esclarecimento da necessidade do procedimento e o objetivo a ser alcançado), âmbito de aplicação (citação das unidades/enfermaria vinculadas ao serviço de fisioterapia que seriam contemplados), competência (listagem dos agentes responsáveis pela execução das ações), fundamentação legal (citação e detalhamento das referências bibliográficas que subsidiaram a elaboração das rotinas), normas (fundamentação teórica dos procedimentos a serem realizados diante das temáticas selecionadas, com descrição detalhada da avaliação, condutas, equipamentos e recursos a serem utilizados para sua execução, além de orientações fisioterapêuticas a serem fornecidas ao paciente e familiares para preparação para alta hospitalar), agente (descrição do profissional que está habilitado para realizar a ação e quando a mesma será realizada), ação (descrição da ação relacionada ao paciente) e não conformidade (descrição da conduta alternativa diante da impossibilidade do cumprimento da ação). **CONCLUSÃO:** A partir do estudo, foi possível verificar a importância de normatizar e padronizar ações voltadas à assistência fisioterapêutica no âmbito hospitalar. Em função do período histórico que estamos vivenciando, de combate a pandemia instalada pelo *SARS-COV-2*, a elaboração dos protocolos operacionais padrão com cinco temáticas diferenciadas, permitiu uma aproximação da realidade hospitalar, mesmo não sendo possível o atendimento presencial naquele momento. Por esta razão, favoreceu a preparação teórica, busca de estratégias e antecipação de situações que seriam vivenciadas na prática em etapa subsequente.

---

**REFERÊNCIAS**

- ALVES RIBEIRO, Magna Maria. JESUS LOPES, Francislene. SAMPAIO DOS SANTOS, Raphael. Pós operatório de artroplastia de quadril. **EBSERH**, 2018. Disponível em: <[http://www2.ebserh.gov.br/documents/1132789/1132848/POP+17.2\\_+P%C3%93S-OPERAT%C3%93RIO+DE+ARTROPLASTIA+DE+QUADRIL.pdf/7a4789d9-fd0d-44a2-ac2c-7adf3fde891c](http://www2.ebserh.gov.br/documents/1132789/1132848/POP+17.2_+P%C3%93S-OPERAT%C3%93RIO+DE+ARTROPLASTIA+DE+QUADRIL.pdf/7a4789d9-fd0d-44a2-ac2c-7adf3fde891c)> Acesso em: 21, abril 2020.
- ANDERSON GH, Harper WM, Connolly CD, Badham J, Goodrich N, Gregg PJ. Preoperative skin traction for fractures of the proximal femur. A randomised prospective trial. *J Bone Joint Surg Br* 1993;75(5):794-796. PM:8376442 .
- BONVICINE, Cristiane. **Proposta de Intervenção Fisioterapêutica precoce em pacientes submetidos a artroplastia total de quadril**. 2006.
- BURGOS, Viviane. LATADO, Adriana. LESSA, Paulo. NUNES MOTTA, Achilles. Tratamento Fisioterapêutico no Pós-Operatório de Artroplastia Total do Quadril. **EBSERH**, 2011. Disponível em: <[http://www2.ebserh.gov.br/documents/1975526/2520527/diretriz\\_5\\_tratamento\\_fisioterapeutico\\_no\\_pos\\_operatorio\\_de\\_artroplastia\\_total\\_do\\_quadril\\_revisada.pdf/213e74b5-9b2c-46e7-9171-05351255cfa5](http://www2.ebserh.gov.br/documents/1975526/2520527/diretriz_5_tratamento_fisioterapeutico_no_pos_operatorio_de_artroplastia_total_do_quadril_revisada.pdf/213e74b5-9b2c-46e7-9171-05351255cfa5)> Acesso em: 21, abril 2020.
- DALTRO MC, Melo KK, Leitão WC. Eficácia da mobilização passiva contínua no pós-operatório de pacientes submetidos à artroplastia total de joelho: revisão de literatura. **Portal Interfisio**, 2009. Disponível em: <<http://interfisio.com.br/?artigo&ID=392&url>> Acesso em: 22, de abril de 2020.
- FAZIO, I. A., DA SILVA, J. G., Borba, S. V., BASSO, S., PEREIRA, F. W. Assistência de Enfermagem ao paciente politraumatizado: relato de experiência. **ABEn 90 anos e a construção Histórica e Política da Enfermagem**. 119.
- FERREIRA, Julia Kortstee. **Uma proposta de atualização do protocolo de reabilitação pós operatório de artroplastia total de quadril**. 2019.
- HOPPENFELD, S; MURTHY, V. L. **Tratamento e reabilitação de fraturas**. 1. ed. São Paulo: Manole, 2001.
- KISNER, C; COLBY, LA. **Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas**. 4ª ed. Barueri: Manole; 2005.
- MAXEY, L.; MAGNUSSON, J. **Reabilitação: pós-cirúrgica para o paciente ortopédico**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2003.
- MOREIRA BS. Artroplastia total de joelho e a reabilitação física. **Corpus**. 2014;10:64-77.
- OLIVA, Aloizio Mercadante. Atuação Hospitalar da Fisioterapia nos Pacientes com Lesões Ortopédicas nos MMII. Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Uberaba, v. 1, n. 1, p. 1-23, ago. 2016.

**POP: Fisioterapia em ortopedia, traumatologia e desportiva** –Unidade de Reabilitação do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro – Uberaba: EBSEH – Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares, 2016. 30p. Disponível em <<http://www2.ebserh.gov.br/documents/147715/0/POP+13+%282016%29+Fisioterapia+ambulatori+al+nas+les%C3%B5es+de+MMII+1.pdf/7b8af172-0cac-44e3-905a-d53daa08e61e>> Acesso em: 21 de abril de 2020.

**Protocolo fisioterapêutico de pós-operatório inicial de cirurgia lombar.** Hospital Mãe de Deus. 2015. Disponível em: <<https://docplayer.com.br/36728774-Protocolo-fisioterapeutico-de-pos-operatorio-inicial-decirurgia-lombar-local-unidades-de-internacao.html>> Acesso em 21 de abril de 2020.

SILVA, ALPE. Estudo Comparativo entre dois Métodos de Reabilitação Fisioterapêutica na Artroplastia Total de Joelho: Protocolo Padrão do IOT e Protocolo Avançado. São Paulo: USP; 2006.

SMELTZER, SC et al. Brunner&Suddarth: **Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgico.** 12 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.