



VIII Congresso de Pesquisa e Extensão da FSG  
VI Salão de Extensão

<http://ojs.fsg.br/index.php/pesquisaextensao>

ISSN 2318-8014



## GUIA INFORMATIVO AO PACIENTE COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA EXACERBADA

Jhúlia Cardoso<sup>a</sup>, Bruna Eibel<sup>a\*</sup>, Caroline Bernardes<sup>a\*</sup>

<sup>a</sup>) Curso de Fisioterapia, Centro Universitário da Serra Gaúcha, Caxias do Sul, RS.

\*Bruna Eibel e Caroline Bernardes,  
endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366 - Caxias do Sul – RS  
CEP: 95020-472.

**Palavras-chave:**  
Fisioterapia. Domiciliar. DPOC.  
Exacerbação.

**INTRODUÇÃO:** Muito se debate hoje em dia o quão a fisioterapia ganhou espaço no tratamento de doenças pulmonares; não apenas no tratamento, mas na prevenção das mesmas. Visando nosso cenário atual baseando-se que cerca de 12% da população adulta possui DPOC, torna-se imprescindível o fornecimento de informações diversas e orientações para este público alvo buscando melhorar a qualidade de vida do paciente e promover maior capacitação aos seus familiares. **OBJETIVO:** Elaborar uma cartilha de orientação para pacientes acometidos por Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica Exacerbada. **MÉTODOS:** Estabeleceram-se as principais dúvidas referente a doença e ao paciente com DPOC a fim de serem esclarecidas através de um guia informativo elaborado por uma estagiária de fisioterapia do Centro Universitário da Serra Gaúcha a fim de garantir maiores informações sobre esta comorbidade e proporcionar ao paciente e seus familiares maiores conhecimentos de como lidar com a doença. Para isso, foi realizada uma pesquisa sobre pacientes com DPOC e suas principais queixas em ambientes hospitalares, ambulatoriais e domiciliares e já descritos na literatura. A busca foi realizada nas bases Scielo, Pubmed e Google acadêmico. O estudo foi realizado nos meses de abril e maio de 2020 e procurou-se utilizar referências como hospitais conhecidos e publicações em revistas confiáveis e renomadas brasileiras. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Os resultados foram obtidos através da confecção de um guia informativo e através deste foi desenvolvido perguntas com suas respectivas respostas e possíveis orientações a serem passadas ao mesmo levando em consideração cada paciente e suas particularidades. **CONCLUSÃO:** Com o desenvolvimento deste trabalho, pode-se concluir que, é de suma importância o fornecimento de informações aos pacientes e familiares dos portadores de DPOC para que assim sejam esclarecidas as maiores dúvidas. Disponibilizando e detalhando

condutas que podem ser seguidas, busca-se melhorar a qualidade de vida destes pacientes tornando padrões de exercícios seguros e condutas em caso de agravamento do quadro clínico. Por fim, fomos capazes de compreender a finalidade de cada protocolo.

## REFERÊNCIAS

ANTONIO, RODRIGO. Exacerbação Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica. Medicina net, 2018.

BORGES, VIANNA et al. Abordagem terapêutica na exacerbação da doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC). Medicina, Ribeirão Preto, 36: 241-247, apr./dec. 2003.

**UNIFESP/ EPM/ HSP e HSPE-SP.** Vivendo com Doença Pulmonar Avançada. Acesso em 04.04.2020. Disponível em  
<[http://www.sausedireta.com.br/docsupload/1340371383Vivendo\\_DPOC\\_Avancada.pdf](http://www.sausedireta.com.br/docsupload/1340371383Vivendo_DPOC_Avancada.pdf)>

**UNISC e HSC.** Programa de Reabilitação Pulmonar. 2014. Acesso em 03.04.2020. Disponível em  
<[http://www.hospitalstacruz.com.br/wpcontent/uploads/2014/09/16153\\_lay\\_cartilha.pdf](http://www.hospitalstacruz.com.br/wpcontent/uploads/2014/09/16153_lay_cartilha.pdf)>